

ほのほのボール体操



日時：平成28年 12月9日（金）

13:30 - 15:30

場所：南大泉青少年館

練馬区南大泉1-44-7

内容：ボール体操

椅子に座って出来る楽しい体操です。

お気軽にご参加下さい。

問い合わせ先：大泉高齢者相談センター大泉支所

練馬区東大泉1-29-1ゆめいあ1

03-5387-2751

