

練馬区委託事業

健康&脳フィットネス体操

『フリフリグッパ』

♪いつでもどこでも誰にでも♪

歌いながら楽しく出来る**簡単体操**です！！

お仲間と一緒に**歌**って**踊**ってみませんか？

時間 : 13:30~15:00

場所 : 南大泉地区区民館 南大泉 2-19-26

日にち : 平成28年4月22日(金)

6月24日(金)

8月26日(金)

10月~~28日(金)~~25日(火)

12月16日(金)

※変更になりました

平成29年2月24日(金)

協賛 : 有楽ねいま「居場所づくり フリフリグッパ」

問い合わせ先: 大泉高齢者相談センター大泉支所

練馬区東大泉1-29-1 ゆめりあ1

03-5387-2751