

# 平成28年度7月 活動予定表

	月	火	水	木	金 1日	土 2日
午前 目的					脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化
午後 目的					短冊作り・飾り付け 季節を感じ楽しむ	短冊作り・飾り付け 季節を感じ楽しむ
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前 目的	短冊作り・飾り付け/リハ体操 季節を感じ楽しむ/全身の活性化	脳トレ/大泉東小交流会 脳の活性化/交流会を楽しむ	脳トレ/大泉東小交流会 脳の活性化/交流会を楽しむ	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/大泉東小交流会 脳の活性化/交流会を楽しむ	脳トレ/リハ体操 全身の活性化
午後 目的	松潮会 民謡を楽しむ	七夕の会 季節の行事を楽しむ	七夕の会 季節の行事を楽しむ	七夕の会 季節の行事を楽しむ	ビンゴ 発想を豊かに	カラオケ 歌を楽しむ
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前 目的	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/ギター西東京アンサンブル ギター演奏を楽しむ	脳トレ/リハ体操 全身の活性化
午後 目的	音楽の会 五感を養い情緒を豊かに	折り紙 指先を使う	Withはぴはぴ 歌とパフォーマンスを楽しむ	カラオケ 歌を楽しむ	リハ体操 全身の活性化	ビンゴ 発想を豊かに
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前 目的	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/健康いきいき体操 全身の活性化	脳トレ/コールアイ 脳の活性化/懐かしい歌を楽しむ	脳トレ/健康いきいき体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化
午後 目的	折り紙 指先を使う	書道 書を楽しむ	書道 書を楽しむ	手工芸/カレンダー 手先を使う/色彩を楽しむ	手工芸/カレンダー 手先を使う/色彩を楽しむ	手工芸/カレンダー 手先を使う/色彩を楽しむ
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前 目的	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化
午後 目的	カーリング 狙いを定め上肢の運動	ポケネット 的を狙って投げる	ポーリング バランスを取って投げる	書道/絵手紙 書を楽しむ/感性を豊かに	リードオルガン リードオルガンの演奏を楽しむ	ポケネット 的を狙って投げる
		【6・7月のリハビリ体操のポイント】 今月は日常動作についてのトレーニングを取り入れていきます。				