






平成28年度12月 活動予定表

	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
午前 目的				脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/映画	脳トレ/リハビリ体操
午後 目的				全身の活性化	脳の活性化/情緒を豊かに	全身の活性化
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前 目的	脳トレ/石神井幼稚園	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/ギター西東京アンサンブル	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/リハビリ体操
午後 目的	脳 <small>の</small> 活性化/交流を楽しむ	全身の活性化	脳 <small>の</small> 活性化/ギター演奏を楽しむ	全身の活性化	脳 <small>の</small> 活性化/情緒を豊かに	全身の活性化
	松潮会	ハイビスカス	リハビリ体操	カーリング	書道	石泉ハーモニー
	民謡を楽しむ	フラダンスを楽しむ	全身の活性化	狙いを定め上肢の運動	書を楽しむ	歌を楽しむ
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前 目的	脳トレ/コール・F	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/健康いきいき体操	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/リハビリ体操
午後 目的	脳 <small>の</small> 活性化/懐かしい歌を楽しむ	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化
	クロイツァー	ギターの会	ギターの会	折り紙	ポケネット	手工芸/カレンダー
	音楽を楽しむ	実習生との交流会	ギター演奏を楽しむ	指先を動かす	的を狙って投げる	手先を使う/色彩を楽しむ
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前 目的	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/ピアノとオーボエ	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/リハビリ体操
午後 目的	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	脳 <small>の</small> 活性化/ピアノとオーボエの演奏を楽しむ	全身の活性化	全身の活性化
	Withはぴはぴ	プティ・ソネット	サクソコンサート	書道/絵手紙	手工芸/カレンダー	メレオハナ
	歌とパフォーマンスを楽しむ	ミュージックベル演奏を楽しむ	サクソ演奏を楽しむ	書を楽しむ/感性を豊かに	手先を使う/色彩を楽しむ	フラダンスを楽しむ
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前 目的	脳トレ/健康いきいき体操	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/リハビリ体操	脳トレ/リハビリ体操	
午後 目的	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	
	折り紙	サクソとピアノ	ポケネット	手工芸/カレンダー	小玉転がし	
	指先を動かす	サクソとピアノ演奏を楽しむ	的を狙って投げる	手先を使う/色彩を楽しむ	狙いを定めボールを転がす	
午前 目的		【12・1月のリハビリ体操】		大泉デイサービスセンターの年末年始の休みは、 平成28年12月31日(土)～平成29年1月3日(火)です。		
午後 目的		歌に合わせた下肢トレーニング				