

令和元年度 8月 活動予定表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午 前				脳トレ/声トレ	脳トレ/声トレ	脳トレ/声トレ
目的				脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化
午 後				書道	ボール取り	小玉転がし
目的	日本の文化に触れる	瞬発力と集中力を高める	狙いを定めて上肢の運動			
	5	6	7	8	9	10
午 前	松潮会	脳トレ/声トレ	コールアイ	脳トレ/声トレ	くらっぴー	脳トレ/声トレ
目的	声を出して心身の活性化	脳の活性化	声を出して転倒予防	脳の活性化	声を出して心身の活性化	脳の活性化
午 後	ボーリング	文字合わせ	後ろへポイ	ジャンプインカップ	ゴルフ	ポケネット
目的	狙いを定めて上肢の運動	語彙力を高める	想像力を高めて上肢の運動	空間認識力を高める	バランス感覚を高める	狙いを定めて上肢の運動
	12	13	14	15	16	17
午 前	脳トレ/声トレ	ハイビスカス	脳トレ/声トレ	脳トレ/声トレ	脳トレ/声トレ	脳トレ/声トレ
目的	脳の活性化	異文化の音楽で体を動かす	脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化
午 後	カラオケ	棒倒し	トランプボーリング	絵手紙	絵手紙	キックボーリング
目的	声を出して心身の活性化	集中力を高める	力加減と集中力を高める	季節の色彩を感じる	季節の色彩を感じる	下肢筋力の向上
	19	20	21	22	23	24
午 前	脳トレ/盆踊り練習	脳トレ/盆踊り練習	脳トレ/盆踊り練習	脳トレ/盆踊り練習	健康イキイキ体操	脳トレ/盆踊り練習
目的	脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化	全身の活性化	脳の活性化
午 後	折り紙	カラオケ	パタハチゲーム	的あて	カレンダー/壁面装飾	カーリング
目的	指先の感覚を確かめる	声を出して心身の活性化	上肢の運動	空間認識を高める	色彩感覚を高める	狙いを定めて上肢の運動
	26	27	28	29	30	31
午 前	脳トレ/声トレ	書道	書道	健康イキイキ体操	脳トレ/声トレ	石泉ハーモニー
目的	脳の活性化	日本の文化に触れる	日本の文化に触れる	全身の活性化	脳の活性化	声を出して転倒予防
午 後	夏祭り	夏祭り	夏祭り	カレンダー/壁面装飾	手工芸	手工芸
目的	季節の行事を楽しむ	季節の行事を楽しむ	季節の行事を楽しむ	色彩感覚を高める	完成をイメージする	完成をイメージする
午 前	<ボランティア>		23日 健康イキイキ体操			
目的	5日 松潮会	27日 書道				
午 後	7日 コールアイ	28日 書道				
目的	9日 くらっぴー	29日 健康イキイキ体操				
目的	13日 ハイビスカス	31日 石泉ハーモニー				