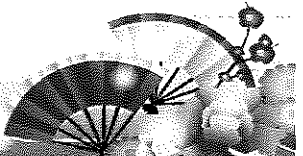
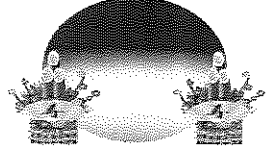
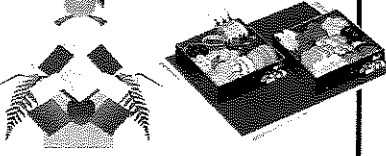


# 令和 元年度 1月 活動予定表

|                          | 月                                                                                 | 火                                                                                  | 水                                                                                   | 木                                                                                   | 金                                                                                   | 土                                                                                     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                          |                                                                                   |                                                                                    | 1                                                                                   | 2                                                                                   | 3                                                                                   | 4                                                                                     |
| 午 前<br>目 的<br>午 後<br>目 的 |  |  |  |  |  | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化<br>新年会<br>新年の行事を楽しむ                                                  |
|                          | 6                                                                                 | 7                                                                                  | 8                                                                                   | 9                                                                                   | 10                                                                                  | 11                                                                                    |
| 午 前<br>目 的               | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                  | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                   | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                    | 健康イキイキ体操<br>全身の活性化                                                                  | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                    | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                      |
| 午 後<br>目 的               | 新年会<br>新年の行事を楽しむ                                                                  | 新年会<br>新年の行事を楽しむ                                                                   | ボール取り<br>瞬発力と集中力を高める                                                                | 文字合わせ<br>語彙力を高める                                                                    | 輪投げ<br>空間認識力を高める                                                                    | カラオケ<br>声を出して心身の活性化                                                                   |
|                          | 13                                                                                | 14                                                                                 | 15                                                                                  | 16                                                                                  | 17                                                                                  | 18                                                                                    |
| 午 前<br>目 的               | たんぽぽ<br>声を出して心身の活性化                                                               | ギターの会<br>声を出して心身の活性化                                                               | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                    | 多慶楽団<br>声を出して心身の活性化                                                                 | 第一興商レク<br>全身の活性化                                                                    | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                      |
| 午 後<br>目 的               | ジャンプインカップ<br>空間認識力を高める                                                            | 棒倒し<br>集中力を高める                                                                     | トランプポーリング<br>力加減と集中力を高める                                                            | ゴルフ<br>バランス感覚を高める                                                                   | カーリング<br>狙いを定めて上肢の運動                                                                | カードゲーム<br>グループの交流を深める                                                                 |
|                          | 20                                                                                | 21                                                                                 | 22                                                                                  | 23                                                                                  | 24                                                                                  | 25                                                                                    |
| 午 前<br>目 的               | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                  | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                   | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                    | 書道<br>日本の文化に触れる                                                                     | 健康イキイキ体操<br>全身の活性化                                                                  | 石泉ハーモニー<br>声を出して心身の活性化                                                                |
| 午 後<br>目 的               | 絵手紙<br>季節の色彩を感じる                                                                  | カレンダー/壁面装飾<br>色彩感覚を高める                                                             | カラオケ<br>声を出して心身の活性化                                                                 | カレンダー/壁面装飾<br>色彩感覚を高める                                                              | 手工芸<br>完成をイメージする                                                                    | 書道<br>日本の文化に触れる                                                                       |
|                          | 27                                                                                | 28                                                                                 | 29                                                                                  | 30                                                                                  | 31                                                                                  |                                                                                       |
| 午 前<br>目 的               | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                  | 書道<br>日本の文化に触れる                                                                    | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                    | 唄の会<br>声を出して心身の活性化                                                                  | 脳トレ/声トレ<br>脳の活性化                                                                    |  |
| 午 後<br>目 的               | 手工芸<br>完成をイメージする                                                                  | 魚釣りゲーム<br>集中力を高める                                                                  | 折り紙<br>指先の感覚を確かめる                                                                   | ポケネット<br>狙いを定めて上肢の運動                                                                | 節分の会<br>日本文化の風情を味わう                                                                 |                                                                                       |

## <ボランティア>

|             |              |
|-------------|--------------|
| 9日 健康イキイキ体操 | 17日 第一興商レク   |
| 13日 たんぽぽ    | 23日 書道       |
| 14日 ギターの会   | 24日 健康イキイキ体操 |
| 16日 多慶楽団    | 25日 石泉ハーモニー  |

28日 書道  
30日 唄の会

