

令和 4年 7月 活動予定表

	月	火	水	木	金	土
午 前	今月のリハビリ体操は 転倒予防体操 です。 詳しくは裏面をご覧ください。				1	2
目的					リハビリ体操	リハビリ体操
午後					全身の活性化	全身の活性化
目的					絵手紙	壁面装飾
					季節の色彩を感じる	集中力を養う
	4	5	6	7	8	9
午 前	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
目的	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化
午後	壁面装飾	ステンドグラス	壁面装飾	七夕の会	七夕の会	七夕の会
目的	集中力を養う	達成感を味わう	集中力を養う	日本文化の風情を味わう	日本文化の風情を味わう	日本文化の風情を味わう
	11	12	13	14	15	16
午 前	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
目的	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化
午後	脳トレ/ゲーム	マスクケース・硬筆	音楽レク	絵手紙	ステンドグラス	脳トレ/ゲーム
目的	脳の活性化/集中力を養う	自立支援	脳と心身の活性化	季節の色彩を感じる	達成感を味わう	脳の活性化/集中力を養う
	18	19	20	21	22	23
午 前	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
目的	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化
午後	ステンドグラス	カレンダー	書道・塗り絵	脳トレ/ゲーム	カレンダー	カレンダー
目的	達成感を味わう	色彩感覚を高める	自立支援	脳の活性化/集中力を養う	色彩感覚を高める	色彩感覚を高める
	25	26	27	28	29	30
午 前	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
目的	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化
午後	コースター・塗り絵	スクラッチアート・脳トレ	脳トレ/ゲーム	アイロンビーズ・塗り絵	書道・塗り絵	脳トレ/ゲーム
目的	自立支援	自立支援	脳の活性化/集中力を養う	自立支援	自立支援	脳の活性化/集中力を養う

ヘアカットの日 7月2日(土)

土曜日は特別活動を行います。7月16日手工芸(詳しくは裏面をご覧ください)

有料手工芸7/16・23日 ひまわりのシール貼り絵 7/30フラワーアレンジメント

ゲスト利用ご希望の方は、職員までお知らせください。