

9月の集団活動予定

1	金	音楽レク (回想法)
2	土	個別活動/集団活動
3	日	お休み
4	月	音読会
5	火	音楽レク (回想法)
6	水	個別活動/集団活動
7	木	音読会
8	金	音楽レク (回想法)
9	土	個別活動/集団活動
10	日	お休み
11	月	個別活動/集団活動
12	火	ハンドリラクゼーション
13	水	個別活動/集団活動
14	木	敬老会
15	金	敬老会
16	土	敬老会
17	日	お休み
18	月	音読会
19	火	音楽レク (回想法)
20	水	個別活動/集団活動
21	木	音読会
22	金	音楽レク (回想法)
23	土	個別活動/集団活動
24	日	お休み
25	月	音読会
26	火	音楽レク (回想法)
27	水	個別活動/集団活動
28	木	音読会
29	金	音楽レク (回想法)
30	土	個別活動/集団活動

<8月の活動の様子>

大好評ハンドリラクゼーション♪



ハンドリラクゼーションは
 ハンドマッサージから始まりネイルの色
 も選んで素敵な爪に変身!!
 9月は**敬老会**前の12日に開催予定! 女性だ
 けでなく男性の方も爪を綺麗にしてみま
 せんか?

大泉デイ夏祭り!
 的当てゲームや魚
 釣りゲームでお好
 きな景品をお持ち
 帰り頂きました!



個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

