

1月の集団活動予定

1	月	年末年始休業
2	火	年末年始休業
3	水	年末年始休業
4	木	新年会
5	金	新年会
6	土	新年会
7	日	お休み
8	月	音楽レク(回想法)
9	火	個別活動/集団活動
10	水	お休み
11	木	音読会
12	金	音楽レク(回想法)
13	土	個別活動/集団活動
14	日	お休み
15	月	音楽レク(回想法)
16	火	個別活動/集団活動
17	水	お休み
18	木	音読会
19	金	音楽レク(回想法)
20	土	個別活動/集団活動
21	日	お休み
22	月	音読会
23	火	音楽レク(回想法)
24	水	個別活動/集団活動
25	木	音読会
26	金	音楽レク(回想法)
27	土	個別活動/集団活動
28	日	お休み
29	月	音楽レク(回想法)
30	火	個別活動/集団活動
31	水	個別活動/集団活動



大泉デイ運動会
皆さんで鉢巻き
を付けて競技開
始！グラグラ
ゲームで大盛り
上がり！



競技も終わり得点発
表！この日の結果は
同点でした。

選手宣誓	結果発表	赤組	白組
1	応援合戦 (3回戦)	7	5
2	ラジカセ体操	7	7
3	人形送り	1	3
4	グラグラゲーム		
5	風船バレー		



屋上で外気浴
天気も良く暖
かな日差しのも
と歌の会を行
いました。

12/29
フラワーアレン
ジメント

12/31~1/3まで
年末年始休業と
なります。

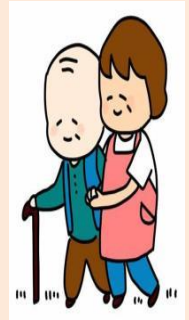


個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですよね。
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

