

2月の集団活動予定

1	木	節分の会
2	金	節分の会
3	土	節分の会
4	日	お休み
5	月	ハンドリラクゼーション
6	火	個別活動/集団活動
7	水	ギター演奏会
8	木	音楽レク(回想法)
9	金	個別活動/集団活動
10	土	個別活動/集団活動
11	日	お休み
12	月	音楽レク(回想法)
13	火	個別活動/集団活動
14	水	個別活動/集団活動
15	木	音楽レク(回想法)
16	金	個別活動/集団活動
17	土	個別活動/集団活動
18	日	お休み
19	月	個別活動/集団活動
20	火	個別活動/集団活動
21	水	ギター演奏会
22	木	音読会
23	金	音楽レク(回想法)
24	土	個別活動/集団活動
25	日	お休み
26	月	音楽レク(回想法)
27	火	ハンドリラクゼーション
28	水	個別活動/集団活動
29	木	音楽レク(回想法)



新年を祝いジュースで乾杯！
豪華な祝い膳も楽しんで頂きました。



午後は八丈太鼓友好会の皆さんの演舞を楽しんだり、福を飛び込む太鼓も打って頂きました



おみくじ釣り上げゲームで今年の運勢を占いました！
書き初めにも挑戦！



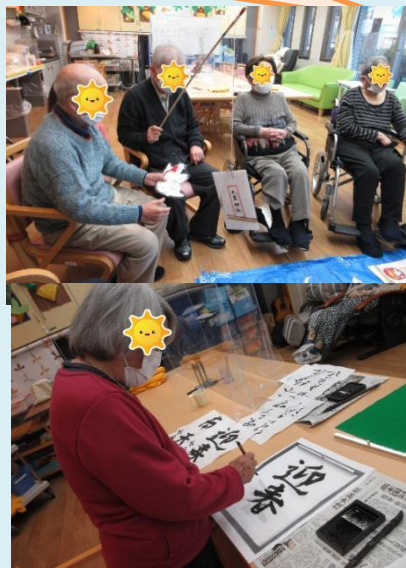
イベント情報！

1/7・21

ギター演奏会

1/5・27

ハンドリラクゼーション
を開催予定です♪

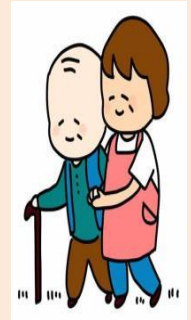


個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

