

3月の集団活動予定

1	金	ひな祭り会
2	土	ひな祭り会
3	日	お休み
4	月	個別活動/集団活動
5	火	ハンドリラクゼーション
6	水	ギター演奏会
7	木	個別活動/集団活動
8	金	音楽レク(回想法)
9	土	個別活動/集団活動
10	日	お休み
11	月	個別活動/集団活動
12	火	音楽レク(回想法)
13	水	個別活動/集団活動
14	木	個別活動/集団活動
15	金	音楽レク(回想法)
16	土	個別活動/集団活動
17	日	お休み
18	月	ギター演奏会
19	火	個別活動/集団活動
20	水	個別活動/集団活動
21	木	個別活動/集団活動
22	金	音読会
23	土	音楽レク(回想法)
24	日	お休み
25	月	個別活動/集団活動
26	火	音楽レク(回想法)
27	水	個別活動/集団活動
28	木	ハンドリラクゼーション
29	金	音楽レク(回想法)
30	土	個別活動/集団活動
31	日	お休み



節分の会では昼食にサンガ焼きなどの特別メニューをご用意し楽しんで頂きました。



午後はボランティアさんによるリードオルガンの演奏会や南京玉すだれの大道芸を楽しんだあとは鬼払いと記念撮影!



トイレットペーパーの芯を使って飾り雛作り。素敵な作品が出来上がりました!



イベント情報!

3/6・18

ギター演奏会

3/28

ハンドリラクゼーション
を開催予定です♪

個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

