

4月の集団活動予定

1	火	歌の会
2	水	ゲーム会/コーヒー時間
3	木	ゲーム会
4	金	個別活動
5	土	水彩画
6	日	お休み
7	月	歌の会
8	火	ゲーム会
9	水	書道・硬筆
10	木	個別活動
11	金	手工芸/園芸
12	土	ゲーム会
13	日	お休み
14	月	ゲーム会
15	火	個別活動
16	水	絵手紙/ヘアカット
17	木	カレンダー
18	金	ゲーム会
19	土	折り紙
20	日	お休み
21	月	絵手紙/園芸
22	火	青木さんギター演奏会/ハンドリラク
23	水	個別活動
24	木	折り紙
25	金	歌の会
26	土	カレンダー/背中マッサージ
27	日	お休み
28	月	カレンダー
29	火	ゲーム会/コーヒー時間
30	水	絵手紙

紙芝居クラブで作成した紙芝居！
皆さん集中して聞かれています。



折り紙や手工芸などの
製作にも取り組まれます！
切ったり、折ったり、貼ったりと集中して
手を進められています。



ハンドベルの美しい音色を楽しまれましたり・・・、
ゲームではボーリングをしました。

イベント情報！

- 4/16 ヘアカット
- 4/22 ハンドリラクゼーション
青木さんギター演奏会
- 4/26 お背中マッサージ
- ※4/1 桜寿司
- 4/10 お誕生日リクエストメニュー
- 4/17 秋田県郷土料理



個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例（毎日おこなっています）～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム（数字合わせ・文字カード・積み上げ・など）
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話（思いを語る）



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでいます。

やりたいことって？何だろう？

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は！ **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた！」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか？～活動例（状況に応じて、季節行事など）～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

