6月の集団活動予定

1	日	お休み
2	月	歌の会/コーヒー時間
3	火	歌の会
4	水	大人のシャンソン/園芸
5	木	歌の会
6	金	手工芸
7	土	絵手紙
8	日	お休み
9	月	身体を動かそう週間（ゲーム）
10	火	身体を動かそう週間（ゲーム）
11	水	身体を動かそう週間（ゲーム）
12	木	身体を動かそう週間（ゲーム）
13	金	身体を動かそう週間（ゲーム）
14	土	身体を動かそう週間（ゲーム）
15	日	お休み
16	月	個別活動/お背中マッサージ
17	火	個別活動
18	水	立体カレンダー/ヘアカット
19	木	折り紙
20	金	書道/硬筆
21	土	カレンダー
22	日	お休み
23	月	水彩画
24	火	折り紙/ハンドリラク
25	水	歌の会/コーヒー時間
26	木	絵手紙
27	金	歌の会/園芸
28	土	個別活動
29	日	お休み
30	月	カレンダー

6/4　大人のシャンソン
6/16　お背中マッサージ
6/18　ヘアカット
6/24　ハンドリラクゼーション

<5月行事;端午の節句〉

陽気の良い日には
園芸活動
外気浴
等の活動をしています

皆さんで水彩画！！

ドキドキの箱
積み上げゲーム！
手工芸は藤の花作り

個別活動も大切にしています

やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例（毎日おこなっています）～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書

ミニゲーム（数字合わせ・文字カード・積み上げ・など）

ご出身はどちら？
あらっ一緒なの

ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ

センター内歩行・個別談話（思いを語る）

ピザパーティー

※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって？何だろう？？

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですよね。
そんな時は！ **集団の力** を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた！」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか？～活動例（状況に応じて、季節行事など）～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど