

2月の集団活動予定

1	日	お休み
2	月	個別活動
3	火	節分の会
4	水	節分の会
5	木	歌の会
6	金	ゲームの会
7	土	絵手紙
8	日	お休み
9	月	ゲームの会
10	火	手工芸
11	水	個別活動
12	木	三原さんによるウクレレ/コーヒー時間
13	金	歌の会
14	土	個別活動
15	日	お休み
16	月	ゲームの会
17	火	個別活動/ヘアカット
18	水	個別活動/ハンドリラク
19	木	ピアノの会
20	金	立体カレンダー
21	土	OMGハーモニカの会/コーヒー時間
22	日	お休み
23	月	水彩画
24	火	カレンダー
25	水	個別活動/お背中マッサージ
26	木	手工芸
27	金	歌の会
28	土	カレンダー

★今月のイベント★

- 3 節分メニュー・節分の会
- 4 節分の会(南京玉すだれ)
- 9～14 おたのしみ湯
- 12 三原さんによるウクレレ
- 17 ヘアカット
- 18 ハンドリラクゼーション
- 21 宮城県の郷土料理
- 21 OMGハーモニカの会
- 25 お背中マッサージ

お祝い膳



2026年皆さまの一年のご多幸を祈念して...
新年会では福笑いを行いました



音楽レクリエーション



カラオケでお馴染みの第一興商様のインストラクターによる音楽レク。歌やリズムに合わせて脳トレやストレッチ、口腔体操を行いました！



個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例（毎日おこなっています）～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム（数字合わせ・文字カード・積み上げ・など）
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話（思いを語る）



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでいます。

やりたいことって？何だろう？

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は！ **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた！」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか？～活動例（状況に応じて、季節行事など）～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

