3月の集団活動予定

1	日	お休み
2	月	ひな祭り✿ピアノ演奏会
3	火	ひな祭り✿ギター演奏会
4	水	ゲームの会
5	木	歌の会
6	金	水彩画
7	土	フラダンス
8	日	お休み
9	月	ゲームの会
10	火	歌の会
11	水	ゲームの会
12	木	三原さんのウクレレ演奏会
13	金	歌の会
14	土	絵手紙/コーヒー時間
15	日	お休み
16	月	個別活動/お背中マッサージ
17	火	個別活動/ヘアカット
18	水	マンドリン演奏会/ハンド
19	木	ゲームの会
20	金	水彩画
21	土	カレンダー
22	日	お休み
23	月	カレンダー
24	火	青木さんのギター/コーヒー時間
25	水	手工芸
26	木	歌の会
27	金	立体カレンダー
28	土	ゲームの会
29	日	お休み
30	月	絵手紙
31	火	手工芸

★今月のイベント★

2　ひな祭り・川筋さんのピアノ演奏会
3　ひな祭り・廣井さんのギター演奏会
7　フラダンス
9~14　おたのしみ湯
12　三原さんのウクレレ演奏会
16　お背中マッサージ
17　ヘアカット
18　マンドリン演奏会
18　ハンドリラクゼーション
19　東京都の郷土料理
25　青木さんのギター演奏会

節分会

狙いを定めて
鬼退治！！
赤鬼と緑鬼を

南京玉すだれ

個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例（毎日おこなっています）～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書

ミニゲーム（数字合わせ・文字カード・積み上げ・など）

ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ

センター内歩行・個別談話（思いを語る）

※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって？何だろう？？

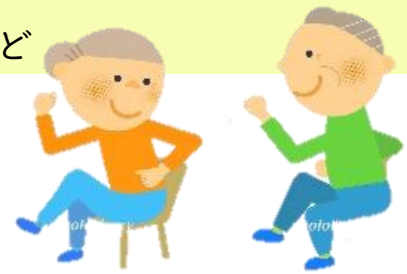
「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですよね。
そんな時は！ **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた！」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか？～活動例（状況に応じて、季節行事など）～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・

脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・

回想法を使った談話・音楽レク

季節の飾り作り・季節のイベントなど