

4月の集団活動予定

1	水	ゲームの会
2	木	絵手紙
3	金	歌の会
4	土	個別活動
5	日	お休み
6	月	水彩画
7	火	歌の会
8	水	ゲームの会/コーヒー時間
9	木	手工芸
10	金	個別活動
11	土	歌の会
12	日	お休み
13	月	ゲームの会
14	火	個別活動
15	水	三原さんのウクレレ演奏会
16	木	歌の会
17	金	ゲームの会
18	土	水彩画
19	日	お休み
20	月	個別活動
21	火	カレンダー
22	水	歌の会
23	木	ハンドリラク/個別活動
24	金	手工芸
25	土	OMGハーモニカの会
26	日	お休み
27	月	歌の会/コーヒー時間
28	火	立体カレンダー
29	水	カレンダー
30	木	お背中マッサージ/個別活動

★今月のイベント★

- 10 郷土料理～沖縄県～
- 13～18 香りの湯
- 15 三原さんのウクレレ
- 15 ヘアカット
- 23 ハンドリラクゼーション
- 25 OMGハーモニカの会
- 30 お背中マッサージ

ひな祭り



ひなまつりにはお祝い膳とピアノとギター演奏会の催しがありました🌸
また、今月は初のイベントのマンドリンの演奏会を開催会場一体の大盛り上がりの演奏会となりました♪

総勢12名！
歌声響く演奏会♪



個別活動の一コマ ～書道の様子～



筆を通して
墨の感触
を楽しませ
ています
♪



個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

