

# 5月の集団活動予定

1	金	水彩画
2	土	歌の会
3	日	お休み
4	月	端午の節句◆ゲーム大会
5	火	端午の節句◆ギター演奏会
6	水	ゲームの会
7	木	絵手紙
8	金	ゲームの会
9	土	川筋さんのピアノ演奏会
10	日	お休み
11	月	水彩画
12	火	ゲームの会
13	水	高橋さんのピアノ演奏会
14	木	個別活動
15	金	歌の会
16	土	手工芸
17	日	お休み
18	月	歌の会
19	火	水彩画
20	水	立体カレンダー/ヘアカット
21	木	手工芸
22	金	カレンダー
23	土	ゲームの会
24	日	お休み
25	月	お背中マッサージ/カレンダー
26	火	ハンドリラク/歌の会
27	水	絵手紙
28	木	カレンダー
29	金	個別活動
30	土	カレンダー
31	日	お休み

## ★今月のイベント★

- 4日・5日 菖蒲湯
- 5日 廣井さんのギター演奏会
- 9日 川筋さんのピアノ演奏会
- 13日 高橋さんのピアノ演奏会
- 23日 茶碗蒸しの日
- 25日 お背中マッサージ
- 26日 ハンドリラクゼーション
- 27日 世界の料理の日～韓国～



2026年度が始まりました！幕開けにはさくらちらしをご用意して季節を感じていただきました🌸今年度も何卒よろしくお願いたします。



🌸お花見散歩🌸  
施設内の桜が見頃を迎え、個別活動の一環としてお花見散歩に行きました。満開の桜の下で<ハイ、チーズ！！>笑顔溢れるひと時となりました♪



## ゲームの会の一コマ カップインビンゴ🎲



得点の書かれたカップに狙いを定めてボールをIN！！  
見事命中！高得点GET  
みなさま真剣な眼差しで  
ナイスインされていました  
!(^)!

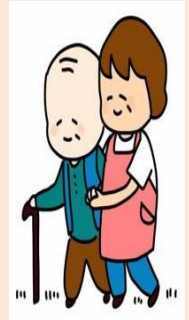


## 個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。  
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書  
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)  
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ  
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが  
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

## やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。  
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…  
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」  
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・  
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・  
回想法を使った談話・音楽レク  
季節の飾り作り・季節のイベントなど

