

10月の集団活動予定

1	木	青木さんギター演奏会
2	金	歌の会
3	土	こども神輿
4	日	お休み
5	月	三原さんウクレレ演奏会
6	火	ゲームの会
7	水	絵手紙
8	木	まりもちゃんものまねショー
9	金	歌の会
10	土	アイロンビーズ
11	日	お休み
12	月	ゲームの会
13	火	おりがみ
14	水	歌の会
15	木	書道/ヘアカット
16	金	ゲームの会
17	土	柏倉さんギター演奏会
18	日	お休み
19	月	作品展/茶話会
20	火	作品展/茶話会
21	水	作品展/高橋さんピアノ演奏会
22	木	作品展/茶話会
23	金	作品展/お背中マッサージ
24	土	作品展/茶話会
25	日	お休み
26	月	カレンダー
27	火	歌の会/ハンドリラクゼーション
28	水	おりがみ
29	木	立体カレンダー
30	金	ゲームの会
31	土	OMGハーモニカ演奏会

★今月のイベント★

- 1日 青木さんギター演奏会
- 3日 こども神輿
- 5日 三原さんウクレレ演奏会
- 8日 まりもちゃんものまねショー
- 15日 ヘアカット
- 17日 柏倉さんギター演奏会
- 19日～24日 作品展/茶話会
- 21日 高橋さんピアノ演奏会
- 23日 お背中マッサージ
- 27日 ハンドリラクゼーション
- 31日 OMGハーモニカ演奏会

9月イベント風景

敬老会にて
練馬区民合唱団の皆さま♪



敬老会お祝い膳♪



三原さんのウクレレ演奏会♪



園芸クラブ
紫陽花をドライフラワーに☆



八丈太鼓♪
職員も体験させて
いただきました！



廣井さんのギター演奏会♪



個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例（毎日おこなっています）～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム（数字合わせ・文字カード・積み上げ・など）
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話（思いを語る）



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでいます。

やりたいことって？何だろう？

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は！ **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた！」
など、さまざま効果が出てきます。

「**集団の力**」に巻き込まれてみませんか？～活動例（状況に応じて、季節行事など）～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

