12月の集団活動予定

1	火	ゲームの会
2	水	個別活動
3	木	おりがみ
4	金	歌の会
5	土	ゲームの会
6	日	お休み
7	月	個別活動
8	火	歌の会
9	水	三原さんウクレレ
10	木	絵手紙
11	金	おりがみ
12	土	個別活動
13	日	お休み
14	月	ゲームの会
15	火	立体カレンダー
16	水	個別活動
17	木	ゲームの会/ヘアカット
18	金	歌の会/アフタヌーンティー
19	土	廣井さんギター
20	日	お休み
21	月	カレンダー
22	火	手工芸
23	水	トーンチャイム
24	木	クリスマス会/清水さんピアノ
25	金	クリスマス会/高橋さんピアノ
26	土	OMGハーモニカ
27	日	お休み
28	月	水彩画/ハンドリラクゼーション
29	火	歌の会/お背中マッサージ
30	水	歌の会
31	木	お休み

★今月のイベント★

9日　三原さんウクレレ演奏会
17日　ヘアカット
19日　廣井さんギター演奏会
21日～26日　香りの湯(ゆず)
23日　トーンチャイム
24日　クリスマス会/清水さんピアノ
25日　クリスマス会/高橋さんピアノ
26日　OMGハーモニカ演奏会
28日　ハンドリラクゼーション
29日　お背中マッサージ

１１月活動の様子

運動会♫
全力で頑張りました！





紅白玉入れ！



ハチマキして気合十分！





ブレイクタイムに
スパゲッティ早食い競争！





個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例（毎日おこなっています）～



塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書

ミニゲーム（数字合わせ・文字カード・積み上げ・など）

ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ

センター内歩行・個別談話（思いを語る）

※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって？何だろう？？

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですよね。
そんな時は！ **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた！」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか？～活動例（状況に応じて、季節行事など）～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど



