

～2月の集団活動予定～

1	水	節分会 日本の伝統行事を回想
2	木	
3	金	
4	土	音楽レク(回想法)
5	日	お休み
6	月	個別活動/集団活動
7	火	音読会
8	水	個別活動/集団活動
9	木	個別活動/集団活動
10	金	音楽レク(回想法)
11	土	個別活動/集団活動
12	日	お休み
13	月	音楽レク(回想法)
14	火	個別活動/集団活動
15	水	音読会
16	木	音楽レク(回想法)
17	金	音読会
18	土	個別活動/集団活動
19	日	お休み
20	月	個別活動/集団活動
21	火	音楽レク(回想法)
22	水	音楽レク(回想法)
23	木	音読会
24	金	個別活動/集団活動
25	土	音読会
26	日	お休み
27	月	音読会
28	火	ゲーム/カレンダー

<1月の個別活動の様子>

その方のその時に合った活動を提供しています。職員となら交流できる方、作業に集中したい方、不安を聞いてほしいなども対応しています。



新年の看板を筆で作成

書初め



節分の鬼を貼り絵で作っています



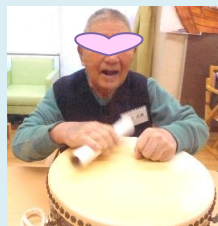
鉛筆削りで
手先の運動?!

←読書大好きです

楽しくおしゃべり♪

<1月の集団活動の様子>

1人では何をしたらいいかわからない。一緒だとなんだか楽しい♪
♪「活気の輪」に入ると元気をもらえますよ♪



新年会
太鼓に合わせて傘踊り

懐かしい福笑い



正月飾りを作りました



絵馬に願いを書いて初詣
&おみくじ



今年の運勢は?



節分の飾りを皆さんで作りました
良い春が来ますように

天気の良い日は
外気浴



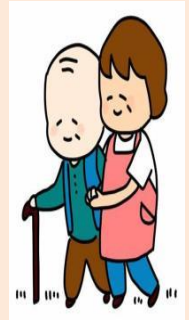
ボール転がしゲーム

個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど



