

～2月の集団活動予定～

1	水	節分会 日本の伝統行事を回想
2	木	
3	金	
4	土	音楽レク（回想法）
5	日	お休み
6	月	個別活動/集団活動
7	火	音読会
8	水	個別活動/集団活動
9	木	個別活動/集団活動
10	金	音楽レク（回想法）
11	土	個別活動/集団活動
12	日	お休み
13	月	音楽レク（回想法）
14	火	個別活動/集団活動
15	水	音読会
16	木	音楽レク（回想法）
17	金	音読会
18	土	個別活動/集団活動
19	日	お休み
20	月	個別活動/集団活動
21	火	音楽レク（回想法）
22	水	音楽レク（回想法）
23	木	音読会
24	金	個別活動/集団活動
25	土	音読会
26	日	お休み
27	月	音読会
28	火	ゲーム/カレンダー



正月飾りを作りました



節分の飾りを皆さんで作りました
良い春が来ますように

<1月の個別活動の様子>

その方のその時に合った活動を提供しています。職員となら交流できる方、作業に集中したい方、不安を聞いてほしいなども対応しています。

新年の看板を筆で作成

書初め

節分の鬼を貼り絵で作っています

鉛筆削りで手先の運動？！

楽しくおしゃべり♪

←読書大好きです

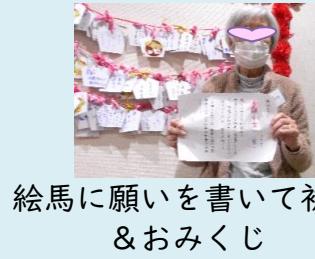
<1月の集団活動の様子>

1人では何をしたらいいかわからない。一緒にとなんだか楽しい♪「活気の輪」に入ると元気をもらえますよ♪

新年会

太鼓に合わせて傘踊り

懐かしい福笑い



天気
外
の
良
い
日
は

ポール転がしゲーム

個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例（毎日おこなっています）～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム（数字合わせ・文字カード・積み上げ・など）
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話（思いを語る）



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともあります
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって？何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですよね。
そんな時は！ **集団の力を活かしています**

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた！」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか？～活動例（状況に応じて、季節行事など）～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど



