

3月の集団活動予定

1	水	ひな祭り 日本の伝統行事を回想 ゲームでにぎやかに♪
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	お休み
6	月	音楽レク(回想法)
7	火	音読会
8	水	個別活動/集団活動
9	木	個別活動/集団活動
10	金	個別活動/集団活動
11	土	音読会
12	日	お休み
13	月	個別活動/集団活動
14	火	音楽レク(回想法)
15	水	音読会
16	木	個別活動/集団活動
17	金	音楽レク(回想法)
18	土	個別活動/集団活動
19	日	お休み
20	月	音読会
21	火	個別活動/集団活動
22	水	音楽レク(回想法)
23	木	音読会
24	金	個別活動/集団活動
25	土	音楽レク(回想法)
26	日	お休み
27	月	個別活動/集団活動
28	火	個別活動/集団活動
29	水	個別活動/集団活動
30	木	音楽レク(回想法)
31	金	音読会

<2月の個別活動の様子>

その方のその時に合った活動を提供しています。職員となら交流できる方、作業に集中したい方、不安を聴いてほしいなども対応しています。



読書がはやっています



個別でキャッチボール!
運動機能が抜群です

<節分会>



日本の伝統行事です
鬼退治できましたね😊



お雛様の
準備中です



<2月の集団活動の様子>

1人では何をしたらいいかわからない。一緒だとなんだか楽しい
「活気の輪」に入ると元気をもらえますよ♪



本日も晴天なり
屋上で外気浴



青空が
気持ちいいです



輪投げ!



皆さんで
作った
水仙と福寿草



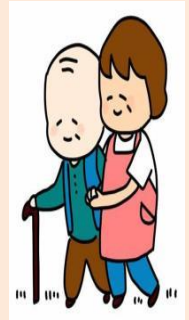
積み上げゲームで
集中力をアップ!

個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど



