

いずみ

東大泉敬老館便り
平成 27 年 5 月号 (第 86 号)
発行日：平成 27 年 5 月 1 日

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1
Tel / Fax 03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp
URL <http://www.nerima-swf.jp/>

五



ひと月が経ちました

4 月 1 日付の異動で「東大泉敬老館」勤務となり、早やひと月が経ちました。まだまだ「館長」業務に慣れてはおりませんが、皆様方にいろいろと教えていただきながら、あっという間の時間でした。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

館長 滝澤久史

5 月は菖蒲湯です

季節の変わり湯(じゆん)

5 月 2 日 (土) に

「菖蒲湯」を行います。

入浴時間はいつも同じ

13:00～16:00です。

お待ちしております。



5月の定例事業(日時は裏面を！)

♪スマイル体操(和室)※先着 15 名です。当日直接会場へお越し下さい。

★絵手紙教室 ※一人一回の参加です。

★書道教室 ※一人一回の参加です。

★手工芸クラブ ※定員 10 名

- 参加ご希望の方は、事前にお申込みください。申込み開始は、5 月 1 日(金)です。
- 人数に制限があるため、先着順とさせていただきます。
- 詳しい日時については、裏面のカレンダーを！

敬老館のご利用について、事業への参加方法など、詳しくは、東大泉敬老館へお問い合わせください。



利用証の更新は
お済みですか・・・？

◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

- ☆区内在住で 60 歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
- ☆「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所、電話番号をお持ちいただければ発行できます。
- ☆発行した「利用証」は区内の敬老館ならどちらでもご利用いただけます。
- ☆区内の高齢者センターの利用証でもご利用いただけます。
- ☆開館時間 月～土 午前 9 時から午後 5 時までです。

利用証
○○ □

利用証
○○ □□