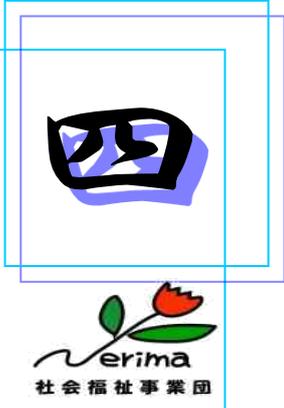


東大泉敬老館便り
 令和 3年 4月号(第157号)
 発行日：令和3年4月1日
 〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1
 Tel /Fax 03 (3921) 9129
 E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp
 URL <http://www.nerima-swf.jp/>



今回コロナ感染症予防のため「令和3年4月1日～令和6年3月31日」有効期限の利用証更新手続きは9月末までおこなっていますので、急がず受付窓口が空いている時に手続きをお願いいたします。(令和3年3月31日までの有効期限のものは9月末まで延長しています) 今後も皆様には手指消毒、マスク着用のご協力をお願いいたします。

事業申し込みは「事業申し込み用紙」にご記入いただき、事業申し込み回収箱に投函してください。詳細は事業申込み用紙に記載してありますのでご確認ください。ご不明点等ございましたら事務所職員までお声かけをお願いいたします。

4月の主な事業	日程・時間	定員	持ち物
スマイル体操	6日・13日・23日・27日 10:30～11:00	各10名	タオル・マスク 飲物(水分補給用)
ゆったりストレッチ体操	9日・24日 10:30～11:00	各10名	タオル・マスク 飲物(水分補給用)
健康いきいき体操	5日 10:30～11:30 19日 13:30～14:30	各10名	タオル・マスク 飲物(水分補給用)
絵手紙入門	20日 10:00～11:30	各6名	用具一式・お手本 マスク・飲物
書道教室	12日・26日 10:00～11:30	各6名	書道道具・マスク 飲物(水分補給用)
物作り教室	3日・16日 9:30～11:30	各6名	飲物(水分補給用) マスク

やさしい体操は自由参加で定員各10名です。13:30と13:45の2回おこなっています。共同作品作りも自由参加でマッサージチェアや電位治療器を利用しながらの参加もできます。

登録制事業の初級マーじゃん教室、東大泉健康マーじゃんクラブの抽選会を行っていましたが、三密を避けるため抽選会は行いません。東大泉敬老館より、順番(あいうえお順)に電話にてご連絡いたします。ご理解ご協力の程お願いいたします。ご不明点等ございましたら電話などでご確認ください。

初級マーじゃん教室	10日・30日 9:30～11:45	各12名	飲物(水分補給用) マスク
健康マーじゃんクラブ	7日・14日・21日・28日 9:30～11:45	各12名	飲物(水分補給用) マスク