

# いずみ

東大泉敬老館便り  
令和 3 年 8 月号 (第 161 号)

発行日：令和 3 年 8 月 1 日

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel / Fax 03 (3921) 9129

E-mail [e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp](mailto:e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp)

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、国は7月12日～8月22日まで緊急事態宣言を発出し、都は緊急事態措置を実施しました。当館は今まで通りの運営ですが、カラオケ、食事、入浴等は引き続き中止です。感染症予防のため今後も、ご来館時はマスクの着用、手洗い・手指消毒等のご協力をお願いいたします。

事業申し込みは「事業申し込み用紙」にご記入いただき、事業申し込み回収箱に投函してください。詳細は事業申し込み用紙に記載してありますのでご確認ください。ご不明点等ございましたら事務所職員まで、お声かけをお願いいたします。

8月の主な事業	日程・時間	定員	持ち物
スマイル体操	3日・10日・24日 10:30～11:00	各10名	タオル・マスク 飲物（水分補給用）
健康いきいき体操	2日 10:30～11:30 16日 13:30～14:30	各10名	タオル・マスク 飲物（水分補給用）
元気に！60分体操	20日・31日 10:30～11:30	各10名	タオル・マスク 飲物（水分補給用）
絵手紙入門	17日 10:00～11:30	各6名	用具一式・お手本 飲物・マスク
書道教室	16日・23日 10:00～11:30	各6名	書道道具・マスク 飲物（水分補給用）
物作り教室	6日・30日 9:30～11:30	各6名	展示見本で確認 飲物・マスク

- ・やさしい体操・自由参加で定員各10名、毎週水曜日・土曜日の午後です。  
13:30と13:45の2回おこないます。ご参加お待ちしております。
- ・共同作品作り・7日、13日、21日の来館時いつでも自由参加できます。

登録制事業の初級マージャン教室、東大泉健康マージャンクラブの抽選会を行っていましたが、三密を避けるため抽選会は行いません。東大泉敬老館より、順番（あいうえお順）に電話にてご連絡いたします。ご理解ご協力の程お願いいたします。ご不明点等ございましたら電話などでご確認ください。

初級マージャン教室	14日・27日 9:30～11:45	各12名	飲物（水分補給用） マスク
東大泉健康マージャンクラブ	4日・11日・18日・25日 9:30～11:45	各12名	飲物（水分補給用） マスク