

# い ず み

東大泉敬老館便り  
令和 4 年 6 月号 (第 171 号)

発行日：令和 4 年 5 月 20 日

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel / Fax 03 (3921) 9129

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



新型コロナウイルス感染症予防のため、今後も皆様にはマスクの着用・手洗い・手指消毒等のご協力とともに、3密の回避を引き続きお願いいたします。

※千羽鶴作りを 6 月 1 日～17 日まで、13:30～自由参加で開催します。皆様お待ちしております。

事前申し込み事業は「事業申し込み用紙」にご記入いただき、事務所受付けの回収箱に投函してください。応募多数時は抽選になります。詳細は事業申し込み用紙に記載してありますのでご確認ください。

6月の事前申込事業	日程・時間	定員	持ち物
健康いきいき体操	6日 10:30～11:30 20日 13:30～11:30	各 10 名	タオル・マスク 飲物(水分補給用)
元気に！60分体操	3日・18日 10:30～11:30	各 10 名	タオル・マスク 飲物(水分補給用)
みんなで体操	13日 13:30～14:00	10 名	タオル・マスク 飲物(水分補給用)
絵手紙入門	21日 10:00～11:30	6 名	用具一式・お手本 マスク・飲物
書道教室	13日・27日 10:00～11:30	各 6 名	書道道具・マスク 飲物(水分補給用)
物作り教室	10日・11日 9:30～11:30	各 6 名	展示見本で確認 マスク・飲物
マジック教室	29日 10:00～11:30	10 名	お知らせで確認 マスク・飲物

★スマイル体操・・・7日・14日・28日 10:30～11:00 定員 各 10 名 (当日先着順) 月 3 回参加可

・やさしい体操・・・毎週水曜日・土曜日の 13:30 と 13:45 の 2 回、自由参加で定員は各 10 名 (当日先着順)

・ぬりえにチャレンジ！・・・20日 9:30 と 10:00 の 2 回、定員 各 5 名 (当日先着順)

・楽しんで作ろう・・・24日・25日 9:30 と 10:00 の 2 回、定員 各 5 名 (当日先着順)

・七夕飾り作り・・・30日 9:30 と 13:30 の 2 回 定員 各 8 名 (当日先着順)

・スマホ教室・・・14日 13:30～15:00 定員 5 名 (当日先着順)

・オンラインフレイル予防講座・・・16日 14:30～15:30 定員 10 名 (当日先着順)

登録制事業の麻雀参加者については敬老館より順番 (あいうえお順) にお電話します。ご不明点等は電話などでご確認ください。

初級マーじゃんクラブ	4日・17日 9:30～11:45	各 12 名	飲物 (水分補給用) マスク
健康マーじゃんクラブ	1日・8日・15日・22日 9:30～11:45	各 12 名	飲物 (水分補給用) マスク