いずみ　東大泉敬老館便り　7月

〒178-0063　練馬区東大泉 7-20-1
Tel/Fax03（3921）9129
E-mail　e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp
URL　http://www.nerima-swf.jp/

令和 4 年 7 月号（第 172 号）
発行日：令和 4 年 6 月 20 日

	7 月の主な事業	実施日・時間	定員	持ち物
事前申し込み事業（申込用紙で提出）	健康いきいき体操	4 日 10：30～11：30	10 名	タオル・マスク 飲み物
	元気に！60 分体操	8 日・22 日 10：30～11：30	各 10 名	タオル・マスク 飲み物
	みんなで体操	11 日 13：30～14：00	10 名	タオル・マスク 飲み物
	絵手紙入門	19 日 10：00～11：30	6 名	用具一式・お手本 マスク・飲み物
	書道教室	11 日・25 日 10：00～11：30	各 6 名	書道道具一式 マスク・飲み物
	塗り絵クラブ	9 日・16 日・30 日 9：30～11：30	各 8 名	けしゴム・マスク 飲み物
	地域食育講座	1 日 10：00～11：00	15 名	マスク 飲み物
当日先着順窓口受付事業	スマイル体操	5 日・12 日・26 日 10：30～11：00	各 10 名	タオル・マスク 飲み物
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13：30 と 13：45	各 10 名	マスク 飲み物
	健康相談会	毎月第 2 火曜日 11：00～11：30	10 名	マスク 飲み物
	ぬりえにチャレンジ！	23 日 9：30 と 10：00	各 5 名	マスク 飲み物
	血管年齢測定会	12 日 9：00～11：00	15 名	マスク 飲み物
	映画の会	25 日 13：00～15：00	10 名	マスク 飲み物
	共同作品作り	15 日	自由参加	マスク 飲み物
電話受付事業 1 日から窓口	オンライン　介護予防 フレイル予防講座	21 日 14：30～15：30	10 名	マスク 飲み物
	スマートフォン相談会	5 日 13：30～15：00	10 名	マスク 飲み物

登録制事業の麻雀参加者に付いては、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。

登録制	初級マージャン	2 日・29 日 9：30～11：45	各 12 名	マスク 飲み物
	健康マージャン	6 日・13 日・20 日・27 日 9：30～11：45	各 12 名	マスク 飲み物