

いずみ 東大泉敬老館便り

8月



〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1
 Tel/Fax03 (3921) 9129
 E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp
 URL <http://www.nerima-swf.jp/>

令和4年8月号 (第173号)
 発行日：令和4年7月20日

8月の主な事業		実施日・時間	定員	持ち物
事前申し込み事業 (申込用紙で提出)	健康いきいき体操	1日 10:30~11:30 15日 13:30~14:30	各10名	タオル・マスク 飲み物
	元気に!60分体操	12日・31日 10:30~11:30	各10名	タオル・マスク 飲み物
	みんなで体操	22日 13:30~14:00	10名	タオル・マスク 飲み物
	絵手紙入門	16日 10:00~11:30	6名	用具一式・お手本 マスク・飲み物
	書道教室	8日・22日 10:00~11:30	各6名	書道道具一式 マスク・飲み物
	物作り教室	26日・27日 9:30~11:30	各6名	展示見本で確認 マスク・飲み物
	認知症サポーター養成講座	8日 14:00~15:00	10名	マスク 飲み物
	こども達とマジック交流	9日 15:30~16:00 16日 14:00~15:00	各6名	マスク 飲み物
当日先着順窓口受付事業	スマイル体操	2日・9日・23日 10:30~11:00	各10名	タオル・マスク 飲み物
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30と13:45	各10名	マスク 飲み物
	健康相談会	毎月第2火曜日 11:00~11:30	10名	マスク 飲み物
	ぬりえにチャレンジ!	20日 9:30と10:00	各5名	マスク 飲み物
	楽しんで作ろう	4日・5日 9:30と10:00	各8名	マスク 飲み物
	eスポーツにトライ	5日 13:30~14:30 29日 10:00~11:00	各6名	マスク 飲み物
	共同作品作り	13日・30日 10:00~	自由参加	マスク 飲み物
1日 から 窓口 電話 受付 事業	オンライン 介護予防 フレイル予防講座	18日 14:30~15:30	10名	マスク 飲み物
	スマートフォン教室	2日 13:30~15:00	5名	マスク 飲み物
登録制事業の麻雀参加者に付いては、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。				
登録制	初級マージャンクラブ	6日・19日 9:30~11:45	各12名	マスク 飲み物
	健康マージャンクラブ	3日・10日・17日・24日 9:30~11:45	各12名	マスク 飲み物