

いずみ 東大泉敬老館便り

8月



〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1
 Tel/Fax03 (3921) 9129
 E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp
 URL <http://www.nerima-swf.jp/>

令和4年8月号 (第173号)
 発行日: 令和4年7月20日

| 8月の主な事業 | | 実施日・時間 | 定員 | 持ち物 |
|--|------------------------|-----------------------------------|------|---------------------|
| 事前申し込み事業 (申込用紙で提出) | 健康いきいき体操 | 1日 10:30~11:30 15日 13:30~14:30 | 各10名 | タオル・マスク 飲み物 |
| | 元気に!60分体操 | 12日・31日 10:30~11:30 | 各10名 | タオル・マスク 飲み物 |
| | みんなで体操 | 22日 13:30~14:00 | 10名 | タオル・マスク 飲み物 |
| | 絵手紙入門 | 16日 10:00~11:30 | 6名 | 用具一式・お手本 マスク・飲み物 |
| | 書道教室 | 8日・22日 10:00~11:30 | 各6名 | 書道道具一式 マスク・飲み物 |
| | 物作り教室 | 26日・27日 9:30~11:30 | 各6名 | 展示見本で確認 マスク・飲み物 |
| | 認知症サポーター養成講座 | 8日 14:00~15:00 | 10名 | マスク 飲み物 |
| | こども達とマジック交流 | 9日 15:30~16:00 16日 14:00~15:00 | 各6名 | マスク 飲み物 |
| 当日先着順窓口受付事業 | スマイル体操 | 2日・9日・23日 10:30~11:00 | 各10名 | タオル・マスク 飲み物 |
| | やさしい体操 | 毎週水曜日・土曜日 13:30と13:45 | 各10名 | マスク 飲み物 |
| | 健康相談会 | 毎月第2火曜日 11:00~11:30 | 10名 | マスク 飲み物 |
| | ぬりえにチャレンジ! | 20日 9:30と10:00 | 各5名 | マスク 飲み物 |
| | 楽しんで作ろう | 4日・5日 9:30と10:00 | 各8名 | マスク 飲み物 |
| | eスポーツにトライ | 5日 13:30~14:30 29日 10:00~11:00 | 各6名 | マスク 飲み物 |
| | 共同作品作り | 13日・30日 10:00~ | 自由参加 | マスク 飲み物 |
| 1日 から 窓口 電話 受付 事業 | オンライン 介護予防 フレイル予防講座 | 18日 14:30~15:30 | 10名 | マスク 飲み物 |
| | スマートフォン教室 | 2日 13:30~15:00 | 5名 | マスク 飲み物 |
| 登録制事業の麻雀参加者については、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。 | | | | |
| 登録制 | 初級マージャンクラブ | 6日・19日 9:30~11:45 | 各12名 | マスク 飲み物 |
| | 健康マージャンクラブ | 3日・10日・17日・24日 9:30~11:45 | 各12名 | マスク 飲み物 |