

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel/Fax03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp

URL <http://www.nerima-swf.jp/>

令和4年9月号(第174号)

発行日: 令和4年8月20日

9月の主な事業		実施日・時間	定員	持ち物
事前申し込み事業 (申込用紙で提出)	健康いきいき体操	5日 10:30~11:30	10名	タオル・マスク 飲物
	元気に!60分体操	9日・20日 10:30~11:30	各10名	タオル・マスク 飲物
	みんなで体操	12日 13:30~14:00	10名	タオル・マスク 飲物
	洋楽ビクス	26日 13:30~14:15	10名	マスク 飲物
	ゆる×らく体操	22日 10:00~11:30	10名	タオル マスク・飲物
	絵手紙入門	16日 10:00~11:30	6名	用具一式・お手本 マスク・飲物
	書道教室	12日・26日 10:00~11:30	各10名	書道道具一式 マスク・飲物
	塗り絵クラブ	3日・10日・17日 9:30~11:30	各8名	消しゴム マスク・飲物
	ボーリング大会	19日 13:00~14:30	4名	マスク 飲物
当日先着順窓口受付事業	スマイル体操	6日・13日・27日 10:30~11:00	各10名	タオル・マスク 飲物
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30と13:45	各10名	マスク 飲物
	健康相談会	毎月第2火曜日 11:00~11:30	10名	マスク 飲物
	ぬりえにチャレンジ!	30日 9:30と10:00	各5名	マスク 飲物
	映画の会	29日 13:00~15:00位	10名	マスク 飲物
	eスポーツにトライ	2日・9日 13:30~14:30	各6名	マスク 飲物
	共同作品作り	6日・27日 13:30~14:30	自由参加	マスク 飲物
から窓口 事業1日 電話受付	オンライン 介護予防 フレイル予防講座	15日 14:30~15:30	10名	マスク 飲物
	スマホ相談会	13日 13:30~15:00	10名	マスク 飲物
	健康と睡眠セミナー 健康測定会	16日 13:30~14:15 16日 14:15~16:30	12名 自由参加	マスク 飲物
登録制事業の麻雀参加者に付いては、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。				
登録制	初級マージャンクラブ	2日・24日 9:30~11:45	各12名	マスク 飲物
	健康マージャンクラブ	7日・14日・21日・28日 9:30~11:45	各12名	マスク 飲物