

い

ず

み

東大泉敬老館便り

11月



〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel/Fax03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp

URL <http://www.nerima-swf.jp/>

令和4年11月号(第176号)

発行日: 令和4年10月20日

※ご来館時はマスクの着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。

映画の会 11月25日(金) 13:00~15:00 (タイトル等は職員にお問い合わせください)

11月の主な事業		実施日・時間	定員	持ち物・備考
(申込用紙で提出) 事前申し込み事業	健康いきいき体操	7日 10:30~11:30 21日 13:30~14:30	各10名	タオル・飲み物
	練馬いきいき体操スペシャル	17日 10:00~11:00	10名	タオル・飲み物
	元気に!60分体操	11日・25日 10:30~11:30	各10名	タオル・飲み物
	みんなで体操	14日 13:30~14:00	10名	タオル・飲み物
	洋楽ピクス	28日 13:30~14:15	10名	タオル・飲み物
	絵手紙入門	15日 10:00~11:30	各6名	用具一式・お手本 飲み物
	書道教室	14日・28日 10:00~11:30	各6名	書道道具一式 飲み物
	塗り絵クラブ	5日・12日・26日 9:30~11:30	各8名	消しゴム・飲み物
	キャンドルライト作り	18日 9:30~11:30	8名	展示見本で確認 マスク・飲み物
当日先着順窓口受付事業	スマイル体操	1日・8日 10:30~11:00 22日 14:00~14:30	各10名	タオル・飲み物
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30と13:45	各10名	飲み物
	健康相談会	毎月第2火曜日 11:00~11:30	10名	飲み物
	ぬりえにチャレンジ!	21日 9:30と10:00	各5名	飲み物
	セーフティ教室	10日 10:00~11:00	13名	飲み物
	eスポーツにトライ	11日・24日 13:30~14:30	各6名	飲み物
	都・スマホ相談会	18日・29日 13:00~16:00	各12名程度	飲み物
受付事業 電話・窓口	オンライン フレイル予防講座	17日 14:30~15:30	10名	飲み物 11/1から受付
	区・スマホ相談会	22日 9:30~11:30	4名	飲み物
	都・スマホ体験会	29日 9:30~12:30	10名	10/21から受付
登録制事業の麻雀参加者に付いては、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。				
登録制	初級マージャンクラブ	4日・19日 9:30~11:45	各12名	飲み物
	健康マージャンクラブ	2日・9日・16日・30日 9:30~11:45	各12名	飲み物