

い

ず

み

東大泉敬老館便り

12月



〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel/Fax03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp

URL <http://www.nerima-swf.jp>

令和4年12月号(第176号)

発行日: 令和4年11月21日

※ご来館時はマスクの着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。

☆「キャンドルライト in 東大泉」12月23日(金) 16:30開始 会場 駐輪場

併設3館合同イベントのキャンドルライト交流事業です。皆様のご見学をお待ちしています。

12月の主な事業		実施日・時間	定員	持ち物・備考
(申込用紙で提出) 事前申し込み事業	健康いきいき体操	5日 10:30~11:30 19日 13:30~14:30	各12名	タオル・飲み物
	お口すっきり体操	16日 10:00~11:30	12名	タオル・飲み物
	元気に!60分体操	3日・9日 10:30~11:30	各10名	タオル・飲み物
	みんなで体操	12日 13:30~14:00	12名	タオル・飲み物
	洋楽ピクス	26日 13:30~14:15	10名	タオル・飲み物
	絵手紙入門	20日 10:00~11:30	各6名	用具一式・お手本 飲み物
	書道教室	12日・26日 10:00~11:30	各8名	書道道具一式 飲み物
	物作り教室	23日・24日 9:30~11:30	各8名	展示見本で確認 飲み物
	楽しんで作ろう	22日 9:30~ 13:30~	各8名	飲み物
	キャンドルライト作り	5日(追加募集) 13:30~15:30	8名	展示見本で確認 飲み物
当日先着順窓口受け付け事業	スマイル体操	6日・13日・27日 10:30~11:00	各12名	タオル・飲み物
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30と13:45	各12名	飲み物
	健康相談会	毎月第2火曜日 11:00~11:30	12名	飲み物
	ぬりえにチャレンジ!	19日 9:30と10:00	各5名	飲み物
	eスポーツにトライ	6日9日 13:30~14:30 10日 9:30~10:30	各6名	飲み物
	都・スマホ相談会	2日・16日 13:00~16:00	各12名程度	飲み物
受付事業 電話・窓口	オンライン フレイル予防講座	15日 14:30~15:30	10名	飲み物 12/1から受付
登録制事業の麻雀参加者に付いては、敬老館より順番にお電話します。ご不明な点は職員にご確認ください。				
登録制	初級マーじゃん	2日・17日 9:30~11:45	各12名	飲み物
	健康マーじゃん	7日・14日・21日・28日 9:30~11:45	各12名	飲み物