

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel/Fax03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp

URL <http://www.nerima-swf.jp/>

令和5年1月号(第178号)

発行日: 令和4年12月20日

※ご来館時はマスクの着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。

映画の会 1月31日(火) 13:00~15:00 (タイトル等は職員にお問い合わせください)

12月の主な事業		実施日・時間	定員	持ち物・備考
(申込用紙で提出) 事前申し込み事業	健康いきいき体操	16日 13:30~14:30	12名	タオル・飲み物
	元気に!60分体操	5日・27日 10:30~11:30	10名	タオル・飲み物
	洋楽ピクス	23日 13:30~14:15	10名	タオル・飲み物
	みんなで体操	30日 13:30~14:00	12名	タオル・飲み物
	手工芸クラブ	13日 1回目 9:30~ 2回目 13:30~	各8名	展示見本で確認 飲み物
	絵手紙入門	17日 10:00~11:30	各6名	用具一式・お手本 飲み物
	書道教室	16日・23日 10:00~11:30	各8名	書道道具一式 飲み物
	塗り絵クラブ	14日・21日・28日 9:30~11:30	各8名	消しゴム・飲み物
当日先着順窓口受付事業	スマイル体操	10日・24日・31日 10:30~11:00	各12名	タオル・飲み物
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30と13:45	各12名	飲み物
	健康相談会	毎月第2火曜日 11:00~11:30	12名	飲み物
	ぬりえにチャレンジ!	30日 9:30と10:00	各5名	飲み物
	映画の会	31日 13:00~15:00	13名	飲み物
	eスポーツにトライ	6日 10:00~11:00 17日・27日 13:30~14:30	各6名	飲み物
	都・スマホ相談会	6日・20日 13:00~16:00	各12名程度	飲み物
受付事業 電話・窓口	オンライン フレイル予防講座	19日 14:30~15:30	12名	飲み物 12/21から受付
登録制事業の麻雀参加者に付いては、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。				
登録制	初級マージャンクラブ	7日・20日 9:30~11:45	各16名	飲み物
	健康マージャンクラブ	4日・11日・18日・25日 9:30~11:45	各16名	飲み物