

い

ず

み

東大泉敬老館便り

2月



〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel/Fax03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp

URL <http://www.nerima-swf.jp>

令和5年2月号(第179号)

発行日: 令和5年1月20日

※ご来館時はマスクの着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。

◎停電のお知らせ 2月13日(月)12:30~13:30 この時間帯は電気を使用する機器やエアコンなど使用できません。ご理解とご協力をお願いいたします。

2月の主な事業		実施日・時間	各回定員	持ち物・備考
事前申し込み事業 (申込用紙で提出)	健康いきいき体操	6日 10:30~11:30 20日 13:30~14:30	12名	タオル・飲み物
	元気に!60分体操	17日・24日 10:30~11:30	10名	タオル・飲み物
	洋楽ピクス	27日 13:30~14:15	10名	タオル・飲み物
	みんなで体操	13日 13:30~14:00	12名	タオル・飲み物
	物作り教室	9日・10日 9:30~11:30	8名	展示見本で確認 飲み物
	絵手紙入門	21日 10:00~11:30	6名	用具一式・お手本 飲み物
	書道教室	13日・27日 10:00~11:30	8名	書道道具一式 飲み物

当日先着順窓口受付事業	スマイル体操	7日・14日・28日 10:30~11:00	12名	タオル・飲み物
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30と13:45	12名	飲み物
	健康相談会	毎月第2火曜日 11:00~11:30	12名	飲み物
	ぬりえにチャレンジ!	20日 9:30と10:00	5名	飲み物
	都・スマホ相談会	3日・17日 13:00~16:00	12名	飲み物
	eスポーツにトライ	4日10:00~11:00 10日・24日 13:30~14:30	6名	飲み物
	共同作品作り	7日・21日 13:30~	自由参加	飲み物

受付事業 電話・窓口	オンライン フレイル予防講座	16日 14:30~15:30	12名	飲み物 1/21から受付
---------------	-------------------	--------------------	-----	-----------------

登録制事業の麻雀参加者については、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。

登録制	初級マージャンクラブ	3日・18日 9:30~11:45	16名	飲み物
	健康マージャンクラブ	1日・8日・15日・22日 9:30~11:45	16名	飲み物