

い

ず

み

東大泉敬老館便り

5月



〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel/Fax03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp

URL <http://www.nerima-swf.jp/>

令和5年5月号(第182号)

発行日: 令和5年4月20日

※ご来館時はマスクの着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。

◎5月12日(金)14:00~15:30 プロの音楽家による歌とピアノ演奏の「わくわくコンサート」を、はつらつセンター関よりオンライン中継します。多くのご参加をお待ちしています。

5月の主な事業		実施日・時間	定員	持ち物・備考
(事業申込用紙で提出) 事前申し込み事業	健康いきいき体操	1日 10:30~11:30 15日 13:30~14:30	各12名	タオル・飲み物
	介護予防フィットネス	19日 14:00~15:00	12名	タオル・飲み物
	元気に!60分体操	12日・30日 10:30~11:30	各10名	タオル・飲み物
	みんなで体操	8日 13:30~14:00	12名	タオル・飲み物
	洋楽ピクス	22日 13:30~14:15	12名	タオル・飲み物
	絵手紙入門	16日 10:00~11:30	各6名	用具一式・お手本 飲み物
	書道教室	8日・22日 10:00~11:30	各8名	書道道具一式 飲み物
	塗り絵クラブ	13日・20日 10:00~11:30	各10名	消しゴム・飲み物
	オンラインフレイル予防講座	18日 14:30~15:30	12名	飲み物

当日先着順窓口受付事業	スマイル体操	2日・9日・23日 10:30~11:00	各12名	タオル・飲み物
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30と13:45	各12名	飲み物
	うた体操	29日 10:30~11:15	12名	飲み物
	ぬりえにチャレンジ	15日 10:00~11:00	各8名	飲み物
	わなげスポーツ	1日 13:30~14:30 27日 10:00~11:00	8名	飲み物
	eスポーツにトライ	9日・26日 13:30~14:30	各6名	飲み物
	映画の会(洋画)	29日 13:00~15:00	各12名程度	飲み物

4/21 受付 開始	スマホ相談会	18日 10:00~11:00 11:00~12:00	各5名	スマホ・飲み物
	スマホ教室	23日 13:30~15:30	5名	スマホ・飲み物

登録制事業の麻雀参加者に付いては、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。

登録制	初級マーじゃんクラブ	6日・19日 9:30~11:45	各12名	飲み物
	健康マーじゃんクラブ	10日・17日・24日・31日 9:30~11:45	各12名	飲み物