

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel/Fax03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp

URL <http://www.nerima-swf.jp>

令和6年3月号(第192号)

発行日: 令和6年2月20日

☆認知症サポーター養成講座 3月13日(水) 14:00~15:30(事前申し込み)

認知症についてのお話しと映像放映を交えて行います。皆様のご参加をお待ちしております。

3月の主な事業		実施日・時間	定員	持ち物・備考 (飲物持参)
事前申し込み事業 (事業申込用紙で提出)	健康いきいき体操	4日 10:30~11:30 18日 13:30~14:30	各15名	タオル どちらか1回参加可
	洋楽ピクス	25日 13:30~14:10 14:15~14:55	各12名	2部制 タオル どちらか1回参加可
	元気に!60分体操	1日・15日 10:30~11:30	各12名	タオル どちらか1回参加可
	みんなで体操	8日 13:30~14:00	15名	タオル
	認知症サポーター養成講座	13日 14:00~15:00	20名	地域包括支援センター 職員による講座です
	塗り絵クラブ	9日・16日 10:00~11:30	各10名	消しゴム どちらか1回参加可
	いどばた音活会	2日 10:30~11:30	20名	ピアノとギター演奏で 歌います
	書道教室	11日・25日 10:00~11:30	各8名	書道道具一式 どちらか1回参加可
	折紙交流会	1日 13:30~14:30	8名	和紙で作ります
当日先着順窓口受付事業	スマイル体操	5日・12日・26日 10:30~11:00	各15名	タオル・複数回参加可
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30~14:00	各15名	ラジオ体操とやさしいス トレッチ 複数回参加可
	うた体操	22日 10:30~11:15	20名	なつかしい歌謡曲に合わ せて体操します
	健康相談会	12日 11:00~11:30	15名	看護師がうかがいます
	わなげスポーツ	11日・19日 14:00~15:00	各10名	複数回参加可
	eスポーツにトライ	7日・15日 14:00~15:00	各8名	複数回参加可
	ぬりえにチャレンジ	18日 10:00~11:30	10名	12色で色合わせ塗りを楽 しみます
	共同作品作り	4日・5日 14:00~15:00	12名	ロビー壁面を春の花々 に飾り替えます
	映画の会	29日 13:00~15:00	15名	今月は邦画上映
2/21 受付 開始	自・スマホ相談会	21日 10:00~11:00 11:00~12:00	各5名	スマホ 2部制 どちらか1回参加可
	自・スマホ教室	26日 13:30~15:30	5名	スマホ
登録制事業の麻雀参加者については、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。				
登録制	初級マージャンクラブ	8日・30日 9:30~11:45	各16名	マージャンクラブに 登録後の参加になります
	健康マージャンクラブ	6日・13日・27日 9:30~11:45	各20名	