

# 7月スケジュール

# 東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケ お休み
			1	2	3	4
 休館			団体申込日 七夕飾り作り 千羽鶴づくり	<b>団体利用</b> 9:00～14:00 <b>【夢の会】</b>	ゆったり ストレッチ体操 10:30～11:00 	<b>水彩色えんぴつ 交流会</b> 9:30～11:30 
5	6	7	8	9	10	11
 休館	<b>健康 いきいき体操</b> 10:30～11:30 	<b>スマイル体操</b> 10:30～11:00 	<b>水彩色えんぴつ 交流会</b> 9:30～11:30 	<b>団体利用</b> 9:00～14:00 <b>【雀の会】</b>	ゆったり ストレッチ体操 10:30～11:00 	<b>元気に！ 60分体操</b> 10:30～11:30 
12	13	14	15	16	17	18
 休館	<b>書道教室</b> 10:00～11:30 	<b>スマイル体操</b> 10:30～11:00 	<b>東大泉健康 マーじゃんクラブ</b> 9:20～12:00 	<b>団体利用</b> 9:00～14:00 <b>【三四会】</b>	<b>水彩色えんぴつ 交流会</b> 9:30～11:30 	<b>初級マーじゃん 教室</b> 9:20～11:45 
19	20	21	22	23	24	25
 休館	<b>健康 いきいき体操</b> 13:30～14:30 		<b>東大泉健康 マーじゃんクラブ</b> 9:20～12:00 	<b>海の日 休館日</b>	<b>スポーツの日 休館日</b>	<b>スマイル体操</b> 10:30～11:00 
26	27	28	29	30	31	
 休館	<b>書道教室</b> 10:00～11:30 	<b>スマイル体操</b> 10:30～11:00 	<b>東大泉健康 マーじゃんクラブ</b> 9:20～12:00 	<b>団体利用</b> 9:00～14:00 <b>【楽友会】</b>	<b>初級マーじゃん 教室</b> 9:20～11:45 	

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：引き続き当面の間休止です。

★カラオケ：午前9時～午後4時半（12時～1時は昼休み）

☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。

☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。  
ご確認ください。