




12月スケジュール

東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケ お休み
			1	2	3	4
<p>※各事業は申込用紙での提出です。 ・各事業一回のみの参加です。 (自由参加の事業も一部あります) ・参加希望日に○をして下さい。 ・希望者多数の場合、抽選とさせていただきます。</p>			団体申込日 東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 (ラジオ体操)	団体利用 9:00～14:00 【三四会】	元気に! 60分体操 10:30～11:30	楽しんで作ろう 9:30～ やさしい体操 (ラジオ体操) 13:30～
5	6	7	8	9	10	11
 休館	健康 いきいき体操 10:30～11:30	スマイル体操 10:30～11:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 (ラジオ体操) 13:30～	団体利用 9:00～14:00 【楽友会】	初級マージャン 教室 9:30～11:45	楽しんで作ろう 9:30～ やさしい体操 (ラジオ体操) 13:30～
12	13	14	15	16	17	18
 休館	書道教室 10:00～11:30 みんなで体操 13:30～14:00	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談 11:00～11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 (ラジオ体操) 13:30～	団体利用 9:00～14:00 【あすなろ会】 練馬区三大体操 お口ずっさり体操 10:00～11:30	物作り教室 9:30～11:30	初級マージャン 教室 9:30～11:45 やさしい体操 (ラジオ体操) 13:30～
19	20	21	22	23	24	25
 休館	物作り教室 9:30～11:30 健康 いきいき体操 13:30～14:30	絵手紙入門 10:00～11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 (ラジオ体操) 13:30～	団体利用 9:00～14:00 【カトリア会】	元気に! 60分体操 10:30～11:30 キャンドルライト in東大泉 16:00～	共同作品作り やさしい体操 (ラジオ体操) 13:30～
26	27	28	29	30	31	
 休館	書道教室 10:00～11:30	スマイル体操 10:30～11:00	休館	休館	休館	
<p>◇年末年始、休館いたします◇ 【休館期間】 12月29日(水)～1月3日(月)</p>						

★開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：引き続き当面の間休止です。

★カラオケ：午前9時～午後4時30分（午前・午後に入れ替え制 12時～1時は昼休み）

☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。

☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。