1月スケジュール

東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケお休み
						1
休館	※各事業は申込用紙での提出です。 ・各事業一回のみの参加です。 （自由参加の事業も一部あります） ・参加希望日に〇をしてください。 ・希望者多数の場合、抽選とさせていただきます。					元旦 休館日
2	3	4	5	6	7	8
休館	休館日	スマイル体操 10:30～11:00 団体申込日	東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操（ラジオ体操） 13:30～	団体利用 9:00～14:00 【夢の会】 共同作品作り	元気に！ 60分体操 10:30～11:30	初級マージャン教室 9:30～11:45 やさしい体操（ラジオ体操） 13:30～
9	10	11	12	13	14	15
休館	成人の日 休館日	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談 11:00～11:30	東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操（ラジオ体操） 13:30～	団体利用 9:00～14:00 【雀の会】	セーフティ教室 10:00～11:00 みんなで体操 13:30～14:00	塗り絵クラブ 9:30～11:30 やさしい体操（ラジオ体操） 13:30～
15	17	18	19	20	21	22
休館	書道教室 10:00～11:30 健康いきいき体操 13:30～14:30	絵手紙入門 10:00～11:30	東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操（ラジオ体操） 13:30～	団体利用 9:00～14:00 【三四会】	元気に！ 60分体操 10:30～11:30	塗り絵クラブ 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～ オンラインフレイル予防講座 14:00～15:00
23	24	25	26	27	28	29
休館	書道教室 10:00～11:30 映画の会 13:00～15:00位	スマイル体操 10:30～11:00	東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操（ラジオ体操） 13:30～	団体利用 9:00～14:00 【楽友会】 共同作品作り	初級マージャン教室 9:30～11:45	塗り絵クラブ 9:30～11:30 やさしい体操（ラジオ体操） 13:30～
30	31					
休館	スマホ教室 9:30～12:30 スマホ教室相談会 13:00～16:00					

開館時館：月～土　午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
★お風呂：引き続き当面の間休止です。
★カラオケ：午前9時～午後4時30分（午前・午後の入れ替え制　12時～13時は昼休み）
★土曜日は「ノーカラオケデー」カラオケはお休みです。
★木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。