



# 8月スケジュール

# 東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケ お休み
	1	2	3	4	5	6
 社会福祉事業団	団体申込日  健康 いきいき体操 10:30~11:30	スマイル体操 10:30~11:00  スマホ教室 13:30~15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 【サクラの会】  楽しんで作ろう 9:30~ 10:00~	楽しんで作ろう 9:30~ 10:00~ eスポーツに トライ 13:30~14:30	初級マージャン クラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~
7	8	9	10	11	12	13
 社会福祉事業団	書道教室 10:00~ 11:30 認知症サポ ーター養成講座 14:00~15:00	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30 こども達と マジック交流 15:30~16:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	山の日  休館	元気に! 60分体操 10:30~11:30	共同作品作り  やさしい体操 13:30~ 13:45~
14	15	16	17	18	19	20
 社会福祉事業団	休館	健康 いきいき体操 13:30~14:30	絵手紙入門 10:00~ 11:30 こども達と マジック交流 14:00~15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 【夢の会】  オンラインフレ イル予防講座 14:30~15:30	初級マージャン クラブ 9:30~11:45  ぬりえに チャレンジ! 9:30~ 10:00~ やさしい体操 13:30~ 13:45~
21	22	23	24	25	26	27
 社会福祉事業団	書道教室 10:00~ 11:30 みんなで体操 13:30~14:00	スマイル体操 10:30~11:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 【雀の会】	物作り教室 9:30~11:30	物作り教室 9:30~11:30  やさしい体操 13:30~ 13:45~
28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p>※各事業は事前申込みや、当日先着順受け などがあります。 ご不明点等は電話や事務所受けで、 ご確認ください。</p> </div>		
 社会福祉事業団	eスポーツに トライ 10:00~11:00	共同作品作り	元気に! 60分体操 10:30~11:30  やさしい体操 13:30~ 13:45~			

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）  
 ★お風呂：引き続き当面の間休止です。  
 ★カラオケ：午前9時～午後4時30分（午前・午後の入替え制 12時～1時は昼休み）  
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。  
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。  
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。  
 ご確認ください。

