







9月スケジュール

東大泉敬老館

| 日 | 月 お風呂お休み | 火 お風呂お休み | 水 お風呂お休み | 木 お風呂お休み | 金 お風呂お休み | 土 お風呂、カラオケ お休み |
|--|--|---|--|---|---|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
|  erima 社会福祉事業団 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0ffe0;"> ※各事業は事前申込みや、当日先着順受け付けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受け付けで、ご確認ください。 </div> | | | 団体利用 9:00～14:00 【三四会】 | 初級マージャンクラブ 9:30～11:45 | 塗り絵クラブ 9:30～11:30 |
| | | | | 団体申込日 | eスポーツにトライ 13:30～14:30 | やさしい体操 13:30～13:45～ |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|  erima 社会福祉事業団 休館 | 健康いきいき体操 10:30～11:30 | スマイル体操 10:30～11:00 共同作品作り 13:30～14:30 | 東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45～ | 団体利用 9:00～14:00 【楽友会】 | 元気に！60分体操 10:30～11:30 eスポーツにトライ 13:30～14:30 | 塗り絵クラブ 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～13:45～ |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|  erima 社会福祉事業団 休館 | 書道教室 10:00～11:30 みんなで体操 13:30～14:00 | スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30 スマホ相談会 13:30～15:00 | 東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45～ | 団体利用 9:00～14:00 【あすなろ会】 オンラインプレイ ル予防講座 14:30～15:30 | 絵手紙入門 10:00～11:30 健康と睡眠セミナー 13:30～14:15 健康測定会 14:15～16:30 | 塗り絵クラブ 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～13:45～ |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|  erima 社会福祉事業団 休館 | 敬老の日 ストラップ作り 9:30～11:30 ボーリング大会 13:00～14:30 | 元気に！60分体操 10:30～11:30 | 東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45～ | 団体利用 9:00～14:00 【サクラの会】 ねいまゆる×らく体操 10:00～11:30 | 秋分の日 休館 | 初級マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45～ |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|  erima 社会福祉事業団 休館 | 書道教室 10:00～11:30 洋楽ピクス 13:30～14:15 | スマイル体操 10:30～11:00 共同作品作り 13:30～14:30 | 東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45～ | 団体利用 9:00～14:00 【夢の会】 映画の会 13:00～15:00位 | ぬりえにチャレンジ！ 9:30～10:00～ | |


 開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★お風呂：引き続き当面の間休止です。
 ★カラオケ：午前9時～午後4時30分（午前・午後の入替え制 12時～1時は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。