

10月スケジュール

東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケ お休み	
						1	
 休館		※各事業は事前申込みや、当日先着順受け付けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受け付けで、ご確認ください。					団体申込日 やさしい体操 13:30～ 13:45～
2	3	4	5	6	7	8	
 休館	健康 いきいき体操 10:30～11:30 Eスポーツに トライ 13:30～14:30	スマイル体操 10:30～11:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【雀の会】 共同作品作り	初級マージャン 教室 9:30～11:45 スマホ相談会 13:00～16:00	楽しんで作ろう 9:30と10:00 やさしい体操 13:30～ 13:45～	
9	10	11	12	13	14	15	
 休館	スポーツ の日 休館	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【三四会】	元気に！ 60分体操 10:30～ 11:30	スマホ体験会 9:30～12:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～	
15	17	18	19	20	21	22	
 休館	書道教室 10:00～ 11:30 健康 いきいき体操 13:30～14:30	絵手紙入門 10:00～ 11:30 みんなで体操 13:30～14:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【楽友会】 オンライン フレイル予防講座 14:30～15:30	楽しんで作ろう 9:30と10:00 スマホ相談会 13:00～16:00	初級マージャン 教室 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	
23	24	25	26	27	28	29	
 休館	書道教室 10:00～ 11:30 洋楽ピクス 13:30～ 14:15	スマイル体操 10:30～11:00 共同作品作り	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 スマホ体験室 9:30～11:30 やさしい体操 13:30と13:45	団体利用 9:00～14:00 【あすなろ会】 むりえに チャレンジ！ 9:30と10:00	元気に！ 60分体操 10:30～ 11:30	物作り教室 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～	
30	31	開館時館：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館） ★お風呂：引き続き当面の間休止です。 ★カラオケ：午前9時～午後4時30分（午前・午後への入れ替え制 12時～1時は昼休み） ★土曜日は「ノーカラオケデー」カラオケはお休みです。 ★木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。 ※事業実施、団体利用等で部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。					
 休館	物作り教室 9:30～11:30 Eスポーツに トライ 13:30～14:30						