





11月スケジュール

東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケ お休み
		1	2	3	4	5
 erima 社会福祉事業団		団体申込日 スマイル体操 10:30～11:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	文化の日 休館	初級マージャン クラブ 9:30～11:45	塗り絵クラブ 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～
6	7	8	9	10	11	12
 erima 社会福祉事業団	健康 いきいき体操 10:30～11:30 休館	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【サクラの会】 セーフティ教室 10:00～11:00	元気に！ 60分体操 10:30～11:30 eスポーツに トライ 13:30～14:30	塗り絵クラブ 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～
13	14	15	16	17	18	19
 erima 社会福祉事業団	書道教室 10:00～ 11:30 みんなで体操 13:30～14:00	絵手紙入門 10:00～ 11:30 共同作品作り 13:30～	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 【夢の会】 ねりまいいき 体操スペシャル 10:00～11:00 フレイル予防講座 14:30～15:30	キャンドルライ ト作り 9:30～11:30 都スマホ相談会 13:00～16:00	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～
20	21	22	23	24	25	26
 erima 社会福祉事業団	ぬりえに チャレンジ！ 9:30～ 10:00～ 健康 いきいき体操 13:30～14:30	区スマホ相談会 9:30～11:30 スマイル体操 14:00～14:30	勤労感謝 の日 休館	団体利用 9:00～14:00 【雀の会】 eスポーツに トライ 13:30～14:30	元気に！ 60分体操 10:30～11:30 映画の会 13:00～15:00	塗り絵クラブ 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～
27	28	29	30	※各事業は事前申込みや、当日先着順受け などがあります。 ご不明点等は電話や事務所受けで、 ご確認ください。		
 erima 社会福祉事業団	書道教室 10:00～ 11:30 洋楽ピクス 13:30～14:15	都スマホ体験会 9:30～12:30 都スマホ相談会 13:00～16:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～			

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★お風呂：引き続き当面の間休止です。
 ★カラオケ：午前9時～午後4時30分（午前・午後の入替え制 12時～1時は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。

