







12月スケジュール

東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケ お休み
				1	2	3
 erima 社会福祉事業団	※各事業は事前申込みや、当日先着順受け付けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受け付けで、ご確認ください。			団体利用 9:00～14:00 【三四会】	初級マージャン クラブ 9:30～11:45	元気に！ 60分体操 10:30～11:30
				団体申込日	都スマホ相談会 13:00～16:00	やさしい体操 13:30～ 13:45～
4	5	6	7	8	9	10
 erima 社会福祉事業団 休館	健康 いきいき体操 10:30～11:30 キャンドルライト 作り 13:30～15:30	スマイル体操 10:30～11:00 eスポーツに トライ 13:30～14:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【楽友会】 共同作品作り 13:30～	元気に！ 60分体操 10:30～11:30 eスポーツに トライ 13:30～14:30	eスポーツに トライ 9:30～10:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～
	11	12	13	14	15	16
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00～ 11:30 みんなで体操 13:30～14:00	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【あすなろ会】 オンライン フレイル予防講座 14:30～15:30	お口すっきり体操 10:00～11:30 都スマホ相談会 13:00～16:00	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～
	18	19	20	21	22	23
 erima 社会福祉事業団 休館	ぬりえに チャレンジ！ 9:30～ 10:00～ 健康 いきいき体操 13:30～14:30	絵手紙入門 10:00～ 11:30 スマイル体操 14:00～14:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【サクラの会】 楽しんで作ろう 9:30～ 13:30～	物作り教室 9:30～11:30 キャンドルライト in東大泉 16:30～	物作り教室 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～
	25	26	27	28	29	30
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00～ 11:30 洋楽ピクス 13:30～14:15	スマイル体操 10:30～11:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	休館		
	◇年末年始、休館いたします◇ 【休館期間】 12月29日(木)～1月3日(火)					


 開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★お風呂：引き続き当面の間休止です。
 ★カラオケ：午前9時～午後4時30分（午前・午後の入替え制 12時～1時は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。