

# 1月スケジュール

# 東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケ お休み
1 元日  休館	2 振替休日 休館	3 休館	4 団体申込日 東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~13:45~	5 団体利用 9:00~14:00 【夢の会】 元気に! 60分体操 10:30~11:30	6 eスポーツに トライ 10:00~ 11:00 都スマホ相談会 13:00~16:00	7 初級マージャン クラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~ 13:45~
8 休館	9 成人の日 休館	10 スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30	11 東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~ 13:45~	12 団体利用 9:00~14:00 【雀の会】	13 手工芸クラブ 9:30~11:30 手工芸クラブ 13:30~14:30	14 塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~ 13:45~
15 休館	16 書道教室 10:00~ 11:30 健康 いきいき体操 13:30~14:30	17 絵手紙入門 10:00~ 11:30 eスポーツに トライ 13:30~14:30	18 東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~ 13:45~	19 団体利用 9:00~14:00 【三四会】 フレイル予防講座 14:30~15:30	20 初級マージャン クラブ 9:30~11:45 都スマホ相談会 13:00~16:00	21 塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~ 13:45~
22 休館	23 書道教室 10:00~ 11:30 洋楽ピクス 13:30~14:15	24 スマイル体操 10:30~11:00	25 東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~ 13:45~	26 団体利用 9:00~14:00 【楽友会】	27 元気に! 60分体操 10:30~11:30 eスポーツに トライ 13:30~14:30	28 塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~ 13:45~
29 休館	30 ぬりえに チャレンジ! 9:30~ 10:00~ みんなで体操 13:30~14:00	31 スマイル体操 10:30~11:00 映画の会 13:00~15:00	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p>※各事業は事前申込みや、当日先着順受け などがあります。 ご不明点等は電話や事務所受けで、 ご確認ください。</p> </div>			



開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）  
 ★お風呂：引き続き当面の間休止です。  
 ★カラオケ：午前9時～午後4時30分（午前・午後の入替え制 12時～1時は昼休み）  
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。  
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。  
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。  
 ご確認ください。