





# 2月スケジュール

# 東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケ お休み
			1	2	3	4
 社会福祉事業団	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0ffe0;">                     ※各事業は事前申込みや、当日先着順受けなどがあります。                      ご不明点等は電話や事務所受け付けで、ご確認ください。                 </div>		団体申込日 東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45  やさしい体操 13:30～13:45	団体利用 9:00～14:00 【あすなる会】	初級マージャンクラブ 9:30～11:45  都スマホ相談会 13:00～16:00	eスポーツにトライ 10:00～11:00  やさしい体操 13:30～13:45
5	6	7	8	9	10	11
 社会福祉事業団	健康いきいき体操 10:30～11:30	スマイル体操 10:30～11:00  共同作品作り 13:30～	東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45  やさしい体操 13:30～13:45	団体利用 9:00～14:00 【サクラの会】  物作り教室 9:30～11:30	物作り教室 9:30～11:30  eスポーツにトライ 13:30～14:30	建国記念の日 休館
12	13	14	15	16	17	18
 社会福祉事業団	書道教室 10:00～11:30  みんなで体操 13:30～14:00	スマイル体操 10:30～11:00  健康相談会 11:00～11:30	東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45  やさしい体操 13:30～13:45	団体利用 9:00～14:00 【夢の会】  フレイル予防講座 14:30～15:30	元気に！60分体操 10:30～11:30  都スマホ相談会 13:00～16:00	初級マージャンクラブ 9:30～11:45  やさしい体操 13:30～13:45
19	20	21	22	23	24	25
 社会福祉事業団	ぬりえにチャレンジ！ 9:30～10:00  健康いきいき体操 13:30～14:30	絵手紙入門 10:00～11:30  共同作品作り 13:30～	東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45  やさしい体操 13:30～13:45	天皇誕生日 休館	元気に！60分体操 10:30～11:30  eスポーツにトライ 13:30～14:30	やさしい体操 13:30～13:45
26	27	28	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p style="text-align: center;"><b>停電のお知らせ</b></p> <p>実施日時：2月13日(月) 12:30～13:30</p> <p>この時間帯は、開館していますが、カラオケやスカイウェル・マッサージ機、照明、エアコンなど電気を使用する機器は全て使用できません。</p> <p>ご理解とご協力をお願いいたします。</p> </div>			
 社会福祉事業団	書道教室 10:00～11:30  洋楽ピクス 13:30～14:15	スマイル体操 10:30～11:00  はつらつシニア講師体験教室 13:45～14:15				

**開館時間：月～土 9:00～17:00 (日・祝日は休み。但し敬老の日は開館)**  
 ★お風呂：引き続き当面の間休止です。  
 ★カラオケ：9:00～16:30 (午前・午後の入替え制 12:00～13:00は昼休み)  
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。  
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。  
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。  
 ご確認ください。



社会福祉事業団