

3月スケジュール

東大泉敬老館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|--|--|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  erima 社会福祉事業団 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0ffe0;"> <p>※各事業は事前申込みや、当日先着順受けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受け付けで、ご確認ください。</p> </div> | | 団体申込日 東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45 | 団体利用 9:00～14:00 【雀の会】 | 元気に！ 60分体操 10:30～11:30 都スマホ相談会 13:00～16:00 | 塗り絵クラブ 9:30～11:00 やさしい体操 13:30～13:45 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|  erima 社会福祉事業団 休館 | 健康 いきいき体操 10:30～11:30 eスポーツに トライ 13:30～14:30 | 絵手紙入門 10:00～11:30 スマイル体操 14:00～14:30 | 交通安全講座 10:00～11:00 やさしい体操 13:30～13:45 | 団体利用 9:00～14:00 【三四会】 | 初級マージャン クラブ 9:30～11:45 共同作品作り 13:30～ | 塗り絵クラブ 9:30～11:00 やさしい体操 13:30～13:45 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|  erima 社会福祉事業団 休館 | 書道教室 10:00～11:30 みんなで体操 13:30～14:00 | スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30 | 東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45 | 団体利用 9:00～14:00 【楽友会】 | 元気に！ 60分体操 10:30～11:30 都スマホ相談会 13:00～16:00 | 初級マージャン クラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|  erima 社会福祉事業団 休館 | ぬりえに チャレンジ！ 9:30～10:00 健康 いきいき体操 13:30～14:30 | 春分の日 休館 | 東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45 | 団体利用 9:00～14:00 【あすなろ会】 楽しんで作ろう 9:30～10:00～ はつらつシニア講師 体験教室13:45～ | わなげスポーツ 10:00～11:00 eスポーツに トライ 13:30～14:30 | 塗り絵クラブ 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～13:45 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|  erima 社会福祉事業団 休館 | 書道教室 10:00～11:30 洋楽ピクス 13:30～14:15 | スマイル体操 10:30～11:00 映画の会 13:00～15:00 | 東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45 | 団体利用 9:00～14:00 【サクラの会】 共同作品作り 13:30～ | 共同作品作り 9:30～ 共同作品作り 13:30～ | |

開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：引き続き当面の間休止です。

★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）

☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。

☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。



erima
社会福祉事業団