4月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
						1
		※各事業は事前申込みや、当日先着順受付けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受付けで、ご確認ください。				団体申込日 やさしい体操 13:30と13:45 オンライン中継 アンデス音楽 14:00～15:30
2	3	4	5	6	7	8
休館	健康 いきいき体操 10:30～11:30	スマイル体操 10:30～11:00 eスポーツにトライ 13:30～14:30	東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【夢の会】 物作り教室 9:30～11:30 わなげスポーツ 13:30～14:30	物作り教室 9:30～11:30 共同作品作り 13:30～	初級マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～
9	10	11	12	13	14	15
休館	書道教室 10:00～11:30 みんなで体操 13:30～14:00	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30	東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【雀の会】	うた体操 10:30～11:15 わなげスポーツ 13:30～14:30	元気に60分体操 10:30～11:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～
16	17	18	19	20	21	22
休館	ぬりえにチャレンジ！ 9:30～ 10:00～ 健康 いきいき体操 13:30～14:30	絵手紙入門 10:00～11:30	東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【三四会】 スマホ相談会 10:00～12:00 （2部制）	初級マージャンクラブ 9:30～11:45 eスポーツにトライ 13:30～14:30	やさしい体操 13:30～ 13:45～
23	24	25	26	27	28	29
休館	書道教室 10:00～11:30 洋楽ビクス 13:30～14:15	スマイル体操 10:30～11:00 スマホ教室 13:30～15:30	東大泉健康マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【楽友会】 共同作品作り 13:30～	元気に60分体操 10:30～11:30	昭和の日 休館
30						

開館時間：月～土　9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
★カラオケ：　9：00～16：30（午前・午後の入替え制　12：00～13：00は昼休み）
☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
※事業実施、団体利用等で部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。