

5月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
 erima 社会福祉事業団	団体申込日 健康 いきいき体操 10:30~11:30 わなげスポーツ 13:30~14:30	スマイル体操 10:30~11:00 手作り交流会 14:00~15:00	憲法記念日 休館	みどりの日 休館	こどもの日 休館	初級マージャン クラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~ 13:45~
7	8	9	10	11	12	13
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00~11:30 みんなで体操 13:30~14:00	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30 eスポーツにトライ 13:30~14:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 【あすなろ会】 共同作品作り 13:30~	元気に! 60分体操 10:30~11:30 わくわくコンサート 14:00~15:30	塗り絵クラブ 10:00~11:30 やさしい体操 13:30~ 13:45~
14	15	16	17	18	19	20
 erima 社会福祉事業団 休館	ぬりえに チャレンジ! 10:00~11:00 健康 いきいき体操 13:30~14:30	絵手紙入門 10:00~11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 【サクラの会】 スマホ相談会 10:00~12:00 フレイル予防講座 14:30~15:30	初級マージャン クラブ 9:30~11:45 介護予防 フィットネス 14:00~15:00	塗り絵クラブ 10:00~11:30 やさしい体操 13:30~ 13:45~
21	22	23	24	25	26	27
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00~11:30 洋楽ピクス 13:30~14:15	スマイル体操 10:30~11:00 スマホ教室 13:30~15:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 【夢の会】	eスポーツに トライ 13:30~14:30	わなげスポーツ 10:00~11:00 やさしい体操 13:30~ 13:45~
28	29	30	31			
 erima 社会福祉事業団 休館	うた体操 10:30~11:15 映画の会 13:00~15:00	元気に! 60分体操 10:30~11:30 共同作品作り 13:30~	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~ 13:45~	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f0e0;"> <p>※各事業は事前申込みや、当日先着順受付けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受付けで、ご確認ください。</p> </div>		



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
★カラオケ： 9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。