

6月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 erima 社会福祉事業団	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0f0e0;"> ※各事業は事前申込みや、当日先着順受付けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受付けで、ご確認ください。 </div>			団体利用 9:00～14:00 【雀の会】	楽しんで作ろう 9:30～10:00～	初級マージャンクラブ 9:30～11:45
				団体申込日	eスポーツにトライ 13:30～14:30	やさしい体操 13:30～13:45～
4	5	6	7	8	9	10
 erima 社会福祉事業団 休館	健康 いきいき体操 10:30～11:30	スマイル体操 10:30～11:00 共同作品作り 13:30～	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45～	団体利用 9:00～14:00 【三四会】	物作り教室 9:30～11:30 物作り教室 13:30～15:30	元気に 60分体操 10:30～11:30 やさしい体操 13:30～13:45～
	11	12	13	14	15	16
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00～11:30 みんなで体操 13:30～14:00	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45～	団体利用 9:00～14:00 【楽友会】 スマホ相談会 10:00～12:00 フレイル予防講座 14:30～15:30	初級マージャンクラブ 9:30～11:45 介護予防 フィットネス 14:00～15:00	めりえに チャレンジ 10:00～11:00 やさしい体操 13:30～13:45～
	18	19	20	21	22	23
 erima 社会福祉事業団 休館	うた体操 10:30～11:15 健康 いきいき体操 13:30～14:30	絵手紙入門 10:00～11:30 わなげスポーツ 13:30～14:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45～	団体利用 9:00～14:00 【あすなる会】	元気に 60分体操 10:30～11:30 千羽鶴作り 13:30～15:00	eスポーツに トライ 10:00～11:00 やさしい体操 13:30～13:45～
	25	26	27	28	29	30
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00～11:30 洋楽ピクス 13:30～14:15	わなげスポーツ 10:00～11:00 スマホ教室 13:30～15:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～13:45～	団体利用 9:00～14:00 【サクラの会】 スマイル体操 10:30～11:00	セタガーランド 作り 9:30～11:30 千羽鶴作り 13:30～15:00	



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。