

# 12月スケジュール

# 東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
 社会福祉事業団		※各事業は事前申込みや、当日先着順受付けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受付けで、ご確認ください。			団体申込日 ねりま ゆる×らく体操 10:00~11:30	初級マージャン クラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	
3	4	5	6	7	8	9	
 社会福祉事業団  <b>休館</b>		スマイル体操 10:30~11:00  ティと手作り 交流会 14:00~15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 <b>【楽友会】</b>  共同作品作り 14:00~	元気に 60分体操 10:30~11:30	いとばた音活会 10:30~11:30  やさしい体操 13:30~ 13:45~	
10	11	12	13	14	15	16	
 社会福祉事業団  <b>休館</b>		書道教室 10:00~11:30  みんなで体操 13:30~14:00	スマイル体操 10:30~11:00  健康相談会 11:00~11:30 わなげスポーツ 14:00~15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 <b>【あすなるの会】</b>  うた体操 10:30~11:15 都・スマホ相談会 13:00~16:00	物作り教室 9:30~11:30  eスポーツに トライ 14:00~15:00	元気に 60分体操 10:30~11:30  やさしい体操 13:30~ 13:45~
17	18	19	20	21	22	23	
 社会福祉事業団  <b>休館</b>		健康 いきいき体操 10:30~11:30  eスポーツに トライ 14:00~15:00	絵手紙入門 10:00~11:30  やさしい体操 13:30~ 13:45~	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 <b>【サクラの会】</b>  自・スマホ相談会 10:00~12:00 フレイル予防講座 14:30~15:30	初級マージャン クラブ 9:30~11:45  キャンドルライ トin東大泉 14:20~20:00 準備14:00~	物作り教室 9:30~11:30  やさしい体操 13:30~ 13:45~
24	25	26	27	28	29	30	
 社会福祉事業団  <b>休館</b>		書道教室 10:00~11:30  自・スマホ教室 13:30~15:30	スマイル体操 10:30~11:00  やさしい体操 13:30~ 共同作品作り 14:00~	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 共同作品作り 14:00~	団体利用 9:00~14:00 <b>【夢の会】</b>  ぬりえに チャレンジ! 10:00~11:30	◇年末年始、休館いたします◇ <b>【休館期間】</b> 12月29日(金)~1月3日(水) <b>休館</b> <b>休館</b>	
31	 社会福祉事業団  <b>休館</b>						
<b>開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）</b> <b>★カラオケ： 9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）</b> <b>☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。</b> <b>☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。</b> <b>※事業実施、団体利用等で部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。</b> <b>ご確認ください。</b>							