



1月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
 erima 社会福祉事業団	元日 休館	 休館	休館	団体利用 9:00~14:00 【雀の会】	元気に 60分体操 10:30~11:30	いとばた音活会 10:30~11:30
					団体申込日 わなげスポーツ 14:00~15:00	eスポーツにトライ 14:00~15:00
7	8	9	10	11	12	13
 erima 社会福祉事業団	成人の日 休館	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30 自・スマホ教室 13:30~15:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 共同作品作り 14:00~	団体利用 9:00~14:00 【三四会】	初級マージャン クラブ 9:30~11:45 みんなで体操 13:30~14:00	塗り絵クラブ 10:00~12:00 やさしい体操 13:30~14:00
					わなげスポーツ 14:00~15:00	
14	15	16	17	18	19	20
 erima 社会福祉事業団	書道教室 10:00~11:30 健康 いきいき体操 13:30~14:30	スマイル体操 10:30~11:00 手工芸クラブ 13:30~15:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 東大泉トークサロン 14:00~15:00	団体利用 9:00~14:00 【楽友会】	うた体操 10:30~11:15 手工芸クラブ 13:30~15:30	塗り絵クラブ 10:00~12:00 やさしい体操 13:30~ 13:45~
	休館			自・スマホ相談会 10:00~12:00 フレイル予防講座 14:30~15:30		
21	22	23	24	25	26	27
 erima 社会福祉事業団	書道教室 10:00~11:30 洋楽ピクス 13:30~14:10 14:15~14:55	スマイル体操 10:30~11:00 区・スマホ教室① 14:00~16:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 eスポーツにトライ 14:00~15:00	団体利用 9:00~14:00 【あすなろ会】	楽しんで作ろう 9:30~10:00 10:00~10:30 むりえに チャレンジ 13:30~15:00	初級マージャン クラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00
	休館			元気に60分体操 10:30~11:30 都・スマホ相談会 13:00~16:00		
28	29	30	31			
 erima 社会福祉事業団	健康 いきいき体操 10:30~11:30 映画の会 13:00~15:00	スマイル体操 10:30~11:00 区・スマホ教室① 14:00~16:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 共同作品作り 14:00~	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f0e0;"> ※各事業は事前申込みや、当日先着順受けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受付けで、ご確認ください。 </div>		
	休館					


開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
★カラオケ： 9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。